



18. Ferndorfer Frühjahrs-Waldlauf

Samstag, 19. März 2016

Zeitplan	Strecke	Altersklassen	
14.00 Uhr	300 m	Bambini (Wendepunktstrecke)	bis Jahrgang 2009
14.15 Uhr	800 m	Schüler/-innen D	8/9 Jahre (Jg. 2008/07)
14.30 Uhr	800 m	Schüler/-innen C	10/11 Jahre (Jg. 2006/05)
15.00 Uhr	2 km	Schüler/-innen A u. B	12 bis 15 Jahre (Jg. 2004-01)
15.30 Uhr	6 km	Weibl. / männl. Jugend	U20 und U18
		Jedermann / Jederfrau / Walking	Frauen und Männer
15.30 Uhr	10,5 km	Hauptlauf Frauen und Männer	WHK-W80 u. MHK-M80

- Ort:** Ferndorf, Parkplatz Irlenhecken
- Anmeldungen:** Frank Afholderbach, Am Weinberg 15 a, 57223 Kreuztal - Tel.02732/766995
E-Mail: frank@fjwl-ferndorf.de www.fjwl-ferndorf.de
Homepage: www.3staedte-tour.de/html/anmeldung.html
- Meldeschluss:** 18. März 2016, 17.00 Uhr
- Startgeld:**
- | | |
|----------------|--|
| Bambini | kein Meldegeld |
| Schüler/Jugend | 3,00 Euro |
| Erwachsene | 7,00 Euro |
| Nachmeldung | 1,00 Euro (bis 45 Minuten vor dem Start) |
- Startunterlagen** Ab 13:00 Uhr oberhalb von Start / Ziel (Parkplatz Irlenhecken)
- Mannschafts-wertung:** Im 10,5 km-Hauptlauf findet eine klassenübergreifende Wertung durch Zeitaddition von 3 Läufern/-innen eines Vereins statt.
- Siegerehrung:** Im Anschluss in der Turnhalle Ferndorf (1 km vom Ziel entfernt).
- Parkmöglichkeiten:** In ausreichender Zahl bei Start/Ziel sowie an der Turnhalle Ferndorf.
- Umkleiden/Duschen:** 2 Umkleidezelte im Startbereich, Duschen in der Turnhalle Ferndorf
- Verpflegung:** Jeder Teilnehmer erhält im Ziel Wasser und Tee. In der Turnhalle Ferndorf wird außerdem kostengünstig Kaffee & Kuchen angeboten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen und/oder sonstigen Schäden.