



Drei Altersklassensieger über zehn Kilometer auf einem Bild vereint: Gerhard Schneider (79), der vor einer Woche Zweiter bei den Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon wurde, Bianca Limper (106) vom TV Arfeld und M-55-Sieger Eberhard Kießler (124) vom VfL Bad Berleburg absolvierten die erste Passage nach dem Start gemeinsam. Fotos (2): jb

Hochbetrieb im Pulverwald

ERNDBETRÜCK 38. Volkslauf lockte 550 Starter an / Hünshorner Tobias Lautwein Gesamtsieger

Timo Böhl gewinnt den Halbmarathon und der talentierte Lokalmatador Torben Henrich die 5000 m

jb ■ Selbst sportlich aktiv sein im bzw. um das von Jahr zu Jahr schmucker werdende Pulverwaldstadion ist offenbar attraktiver als Fußballspiele der in dieser Saison ranghöchsten Mannschaft zu besuchen. Der TuS Erndtebrück löste jedenfalls erneut die logistische Aufgabe, alleine das Drumherum für 550 Starter plus Begleitung (z. B. Parkplätze) bestens zu bewerkstelligen.

Der stets am Maifeiertag durchgeführte Erndtebrücker Volkslauf hat sich zu einer der größten Sportveranstaltungen im Wittgensteiner Land entwickelt. Diese Bezeichnung trägt das Laufevent angesichts des in erster Linie breiten-sportlichen Aspekts auch vollkommen gerechtfertigt. Es war zugleich wie immer der Auftakt der in diesem Jahr wieder sechs Läufe umfassenden AOK-Rothaar-

Laufserie. Angesichts der Häufung von übergeordneten Meisterschaften in diesen Wochen hatten allerdings nicht viele Asse der Region den Weg ins Wittgensteiner Land auf sich genommen.

„Wir sind heilfroh, dass sich das Wetter in den letzten Tagen deutlich gebessert hat. Die Strecke ist jetzt schneefrei. Ich bin sie noch am Freitag abgelaufen. Am Ederkopf lagen da noch zehn Zentimeter Schnee“, freute sich Erndtebrücks Cheforganisator Hans-Georg Seiffert für die Läufer.

Schnelle Zeiten sind auf der schweren Strecke in den Wäldern mit immer wieder tollen Ausblicken jedoch wegen einiger Steigungen und Gefällpassagen nicht möglich. Der Schnellste der 91 Starter auf der Halbmarathondistanz war Timo Böhl (Sportfr. Edertal) in 1:16:36 Stunden. Er hatte knapp vier Minuten Vorsprung vor dem Weidenauer Tobias Schmechel (TuS Deuz), der allerdings zwölf Jahre älter ist und somit die Klasse M 40 gewann. Bei den Frauen war es spannend. Hier setzte sich Carmen Otto aus Kirchhundem nach 1:32:01 Stunden vor der Haupttribüne des

Pulverwaldstadions mit 17 Sekunden Vorsprung gegen die fünf Jahre ältere W-45-Siegerin Ramona Wied (SG Wenden) durch.

Das Feld der 204 Läufer über zehn Kilometer führte erwartungsgemäß der Hünshorner Tobias Lautwein (TVE Netphen) an. Er gewann in 34:44 Minuten und hatte 22 Sekunden Vorsprung auf den routinierten Swen Pöppel (SK Wunderhausen). Bei den Frauen feierte Anna Reuter (FV Wallau) einen „Hatrick“. Auf der seit 2014 gelaufenen Strecke hat sie bislang alle drei Läufe gewonnen. Die Zeit von 38:16 Minuten war sogar eine neue Streckenbestzeit.

Die Strecke über 5000 Meter ist derzeit die Domäne des Erndtebrücker Lokalmatadors Torben Henrich. Eine Woche nach seinem Sieg in Netphen gewann er auch in seiner Heimatgemeinde in 18:24 Minuten. Erneut geschlagen war Cross-Duathlon-Spezialist Marco Hoffmann aus Hilchenbach, dieses Mal um zehn Sekunden.

Der nächste Termin in dieser Laufserie ist der 28. Mai. Dann trifft man sich zur 20. Auflage des Büschergrunder Waldlaufs.

Halbmarathon

► **Männer: Hauptklasse:** 1. Timo Böhl (Sportfr. Edertal) 1:16:36 ■ **M 30:** 1. Sebastian Sting (ASC Weißbachtal) 1:25:33 ■ **M 35:** 1. Viktor Horch 1:24:19; 2. Mike Latsch (TVE Netphen) 1:29:03; 3. Ruben Welsch (LC Eschenburg) 1:29:11 ■ **M 40:** 1. Tobias Schmechel (TuS Deuz) 1:20:10; 2. Thomas Ryba 1:21:26; 3. Sascha Söhngen (TVE Netphen) 1:25:33 ■ **M 45:** 1. Peter Schneider (Lenne- stadt) 1:35:18; 2. Dirk Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 1:42:32; 3. Andreas Oster (TuS Deuz) 1:44:33 ■ **M 50:** 1. Manuel Tuna (TSG Helber- hausen) 1:27:41; 2. Florian Huber 1:28:35; 3. Rolf Schüler (beide LC Eschenburg) 1:28:56 ■ **M 55:** 1. Christoph Witten (VfL Bad Berleburg) 1:40:27; 2. Wolfgang Röhe (TV Attendorn) 1:45:31; 3. Uwe Keller (TV Büschergrund) 1:46:18 ■ **M 60:** 1. Bernd Looch (Skifr. Hüttental) 1:50:57 ■ **M 65:** 1. Günter Henze (TV Attendorn) 1:48:24; 2. Walter Dzaak (Kreuztal) 1:54:14 ■ **M 70:** 1. Heinz-Wer- ner Köster (SC Olpe) 1:50:45

► **Frauen: Hauptklasse:** 1. Anna Schneider (TuS Deuz) 1:37:19 ■ **W 30:** 1. Nicole Hartrampf (VfL Bad Berleburg) 1:58:32 ■ **W 35:** 1. Boukje Beck- mann (Wenden) 1:40:49; 2. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) 1:41:02; 3. Nadine Koch (TuS Dotzlar) 1:45:40 ■ **W 40:** 1. Carmen Otto (Kirch- hndem) 1:32:01; 2. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 1:48:45; 3. Birgit Lauber (Bad Berleburg) 1:56:55 ■ **W 45:** 1. Ramona Wied (SG Wenden) 1:32:18; 2. Sabine Hoffmann 1:50:19; 3. Anja Schneider-Schaffarczyk (beide ASC Weiß- bachtal) 1:53:44 ■ **W 50:** 1. Christina Dintel- mann (LC Eschenburg) 1:50:03; 2. Susanne Hein (TV Kredenbach-Lohe) 1:54:20; 3. Angelika Her- ling-Dickel (TSV Aue-Wingeshausen) 1:57:55 ■ **W 55:** 1. Juliane Scheel (TSG Helber- hausen) 1:47:26; 2. Renate Hoffmann (Anlauf Sie- gen) 1:51:18; 3. Birgit Brutzer (SC Olpe) 1:51:28 ■ **W 60:** 1. Ulrike Wilbrand (LG Süd- sauerland) 1:47:11

10 000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Jannick Hinderthür 43:20 ■ **U 20:** 1. Alexander Jung (beide ASC Weißbachtal) 49:06; 2. Linus Friedrich (Sportfr. Edertal) 49:13 ■ **Hauptklasse:** 1. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 36:20; 2. Julian Göbel (SC Rückershausen) 37:37; 3. Frank-Roland Weiß (RS Allenbach) 39:39 ■ **M 30:** 1. Tobias Lautwein (TVE Netphen) 34:44; 2. Daniel Hesse (TVG Buschhütten) 38:03; 3. Björn Büdenbender (TuS Deuz) 38:58 ■ **M 35:** 1. Jurij Propp (TuS Erndte- brück) 36:44; 2. Sebastian Hein (TV Eichen) 43:54; 3. Sebastian Weber (TuS Deuz) 43:58 ■ **M 40:** 1. Swen Pöppel (SK Wunderthau-

sen) 35:06; 2. Michael Bergen 42:08; 3. Friedrich Hinderthür (ASC Weißbachtal) 43:30 ■ **M 45:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 38:17; 2. Henning Grüne (SG Wenden) 41:45; 3. Heiko Jung (CVJM Schüller-W.) 43:36 ■ **M 50:** 1. Wolfgang Fuchs (TSG Helberhausen) 41:02; 2. Ralf Grafe (TuS Müsen) 42:01; 3. Bernd Jansohn (Rothaar Bike Racing) 42:47 ■ **M 55:** 1. Eberhard Kießler (VfL Bad Berleburg) 42:33; 2. Horst Grübener (TuS Deuz) 44:02; 3. Michael Kämpfer (TVE Netphen) 44:58 ■ **M 60:** 1. Helmut Reuter (FV Wallau) 41:56; 2. Michael Scholze (TuS Deuz) 45:08; 3. Paul Achenbach (TV Büschergrund) 47:05 ■ **M 65:** 1. Gerhard Schneider (TuS Deuz) 42:11; 2. Lothar Leis (Siegen) 49:30; 3. Bodo Heine (ASC Weißbachtal) 50:04 ■ **M 70:** 1. Dietmar Lehmann (CVJM Siegen) 43:33 ■ **M 75:** 1. Man- fred Hoffmann (TV Eichen) 58:25.

► **Frauen: U 18:** 1. Evelyn Ruppel (ASC Weißbachtal) 54:20 ■ **Hauptklasse:** 1. Anna Reuter (FV Wal-



Mit 13 Jahren als einer der beiden Jüngsten über 5000 Meter stellte der Niederscheldener Lukas Steinseifer in 23:28 Minuten ein weiteres Mal sein Talent unter Beweis.

lau) 38:16; 2. Lisa Heimann (Kreuztal) 41:31; 3. Franziska Espeter (TV Laasphe) 42:37 ■ **W 30:** 1. Nina Teichmann 57:00 ■ **W 35:** 1. Bianca Limper (TV Arfeld) 44:48; 2. Tanja Meier (SF Sassenhausen) 53:03 ■ **W 40:** 1. Astrid Grafe (TuS Müsen) 45:04; 2. Miriam Dickhaut (TuS Erndtebrück) 48:51; 3. Nadine Schneider (TV Feudingen) 49:25 ■ **W 45:** 1. Maria Heinrichs (TuS Bilstein) 50:34; 2. Uta Hartmann (VfL Bad Berleburg) 51:49; 3. Bianca Saßmannshausen (TSV Aue-Wingesh.) 55:01 ■ **W 50:** 1. Susanne Stenzel (TSG Helberh.) 50:17; 2. Hilde Vink (TV Feudingen) 53:11; 3. Carola Schneier (TVE Netphen) 55:32 ■ **W 55:** 1. Diethild Drescher-Eig- ner 45:55; 2. Ute Weber (beide TuS Erndtebrück) 46:25; 3. Petra Stumpf (TV Attendorn) 48:02 ■ **W 60:** 1. Conny Wagener (TV Laasphe) 42:53; 2. Christa Siller (TV Langenholdingh.) 49:15; 3. Angelika Eling (TVE Netphen) 58:56 ■ **W 65:** 1. Resi Exler (FC Altenhof) 64:41 ■ **W 70:** 1. Ingrid Seidel (TV Büschergrund) 63:35.

5000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Felix Lange (TuS Erndte- brück) 19:02; 2. Julian Hansmann (VfL Bad Berle- burg) 22:08; 3. Ephraim Espeter (TV Laasphe) 22:44 ■ **U 20:** 1. Jakob Steffe (TVG Buschhütten) 20:20; 2. Fabian Dickel (VfL Bad Berleburg) 20:43; 3. Leon Grunenberg (TVG Buschhütten) 23:24 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 18:24; 2. Marco Hoffmann (TVG Buschhütten) 18:34; 3. Antonio di Teodoro (TV Eichen) 19:28.

► **Frauen: U 18:** 1. Nadja Seidel (SC Neuasten- berg) 25:41; 2. Aline Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 27:27; 3. Bente Rekowski (SC Rückershausen) 27:53 ■ **U 20:** 1. Davina Bohn (TuS Deuz) 22:38; 2. Jolanda Espeter (TV Laasphe) 27:20 ■ **Allg. Klasse:** 1. Tanja Charits (SG Wen- den) 23:30; 2. Kea Milena Wied (TV Feudingen) 24:35; 3. Kirstin Kämpfer (TVE Netphen) 25:30.

2200 Meter

► **Schüler: U 10:** 1. Paul Bernshausen (SC Rück- ershausen) 10:42 ■ **U 12:** 1. Maik Lange (TuS Erndtebrück) 10:37 ■ **U 14:** 1. Ansgar Klein 9:33 ■ **U 16:** 1. Birger Hartmann (beide VfL Bad Berleburg) 9:01.

► **Schülerinnen: U 10:** 1. Lina Schneider (ASC Weißbachtal) 11:37 ■ **U 12:** 1. Theresa Rup- persberg (ASC Breidenbach) 10:08 ■ **U 14:** 1. Lisa Witten (VfL Bad Berleburg) 10:31 ■ **U 16:** 1. Carolina Eigner (TuS Erndtebrück) 10:05.

7000 Meter Walking/Nordic Walking

► **Männer:** 1. Hajo Siewer (SC Olpe) 47:25.
► **Frauen:** 1. Natascha Rekowski (SC Rückershausen) 56:25.