



Mit insgesamt 522 Startern herrschte am Mai-Feiertag bei der 39. Auflage des Erndtebrücker Volkslaufs erneut Hochbetrieb. Aus dieser Läufergruppe können Dr. Sascha Bühler (Nr. 188), Ralf Hergenröder (190) und der Helberhäuser Wolfgang Fuchs (gelbes Trikot) aus der Momentaufnahme des Startphase „identifiziert“ werden. Fotos (3): jb

Sehr viel Zulauf beim Volkslauf

ERNDEBRÜCK 39. Auflage des Erndtebrücker Volkslaufs lockt am Mai-Feiertag 522 Starter an

Timo Böhl gewinnt erneut den Halbmarathon.

jb ■ Erneut war beim Erndtebrücker Volkslauf, einem der Höhepunkte im Sportkalender des Wittgensteiner Landes, sehr viel los. Beim teilnehmerstärksten der zahlreichen Volksläufe in der Region wurden 522 Starter gezählt – ein paar weniger als 2016. So viel Betrieb rund um das Pulverwaldstadion wünscht sich der TuS Erndtebrück auch mal bei den Heimspielen seiner erfolgreichen Fußballer.

Mit dem 39. Erndtebrücker Volkslauf wurde zugleich die sechs Veranstaltungen umfassende AOK-Rothaar-Laufserie eingeläutet. Da sich der Termin auch in diesem Jahr mit wichtigen Meisterschaften überschneidet, waren nur wenige der leistungstärksten Läufer bzw. Triathleten nach Erndtebrück gekommen.

Über die Halbmarathon-Distanz (90 Starter), bei der die Strecke um den Ederkopf führt, gewann erneut Timo Böhl – erstmals im Trikot der Triathleten des TVE Netphen. In 1:16:53 Stunden war er mit 17 Sekunden unwesentlich langsamer als 2016. Der Wittgensteiner hatte im Ziel fast sechs Minuten Vorsprung auf den vereinslosen Viktor Horch. Die schnellste Frau war als Zehnte im Gesamteinlauf Silke Schneider-Münker (TG Grund), die erst seit einem Jahr Wettkämpfe bestreitet. Die 39-Jährige hatte bereits am Samstag in Netphen gewonnen.

Auf der klassische Strecke über 10 000 Meter (186 Starter) stellte die in Troisdorf beheimatete LAZ Rhein-Sieg beide Sieger. Gesamtsieger wurde Christian Schreiner. Mit 32:12 Minuten war er zweieinhalb Minuten schneller als vor Jahresfrist Tobias Lautwein. Schreiner hatte sich frühzeitig von Sven-Christian Sidenstein (SG Wenden), der in 33:28 Minuten klarer Zweiter wurde, abgesetzt. Danach dauerte es nochmals eineinhalb Minuten, bis sich die ca.

zehn Jahre jüngeren Arne Fuchs (TSG Helberhausen) mit 35:01 Minuten und Lokalmatador Torben Henrich (TuS Erndtebrück) mit 35:06 Minuten einen packenden Kampf um Platz 3 lieferten. Schnellste Frau war die jetzt 30-jährige Lisa Heimann (ebenfalls LAZ Rhein-Sieg), die als Jugendliche bei der LG Kindelsberg sehr erfolgreich war. Sie war mit 37:59 Minuten dreieinhalb Minuten schneller als 2016 und hatte einen satten Vorsprung von 2:20 Minuten auf Franziska Espeter (TV Laasphe).

Ein weiterer Gesamtsieg blieb im Wittgensteiner Land: Über 5000 Meter (103 Starter) gefiel Felix Lange (TuS Erndtebrück) in 18:51 Minuten. Der 18-Jährige ließ damit u.a. den erfolgreichen Triathleten Marco Hoffmann (TVG Buschhütten/19:08) und den erfahrenen Antonio di Teodoro (LG Kindelsberg/19:35) deutlich hinter sich, denen er vor einem Jahr noch hinterhergelaufen war.

Der nächste Termin in dieser Laufserie ist der 27. Mai. Dann trifft man sich beim Büschergrunder Waldlauf.

Halbmarathon / 90 Starter

► **Männer: Hauptklasse:** 1. Timo Böhl (TVE Netphen) 1:16:53 Stunden; 2. Andre Löher (Tri Fun Hennessee) 1:24:48; 3. Kai Dohle (Sportfr. Birkelbach) 1:37:55 ■ **M 35:** 1. Viktor Horch 1:22:34; 2. Björn Büdenbender (TuS Deuz) 1:27:26; 3. Steffen Görnig (FC Weidenhausen) 1:33:59 ■ **M 40:** 1. Thomas Ryba (Winterberg) 1:23:15; 2. Sascha Söhngen (TVE Netphen) 1:28:43; 3. Lars Brandenburger (TuS Deuz) 1:30:23 ■ **M 45:** 1. Udo Menn (TSG Helberhausen) 1:28:43; 2. Jürgen Große Gehling (TuS Kaan-Marienberg) 1:35:03; 3. Carsten Hennig (Rothaar Aktiv) 1:35:38 ■ **M 50:** 1. Bernd Grafe (TuS Müsen) 1:32:52; 2. Dieter Zießow (RSV Daadetal) 1:39:58; 3. Volker Seidel (TV Büschergrund) 1:45:13 ■ **M 55:** 1. Christoph Witten (VfL Bad Berleburg) 1:36:23; 2. Wolfgang Rohe (TV Attendorn) 1:42:53; 3. Ralf Bettelhäuser (VfL Bad Berleburg) 1:43:17 ■ **M 60:** 1. Uli Vitt (TuS Deuz) 1:38:51; 2. Hans Georg Seifert (TuS Erndtebrück) 1:40:55; 3. Paul Achenbach (TV Büschergrund) 1:45:07 ■ **M 65:** 1. Nikolaos Tamis (SCSW Attendorn) 1:51:47; 2. Paul-Gerhard Bernshausen (TV Allenbach) 2:09:06; 3. Klaus Huhn (CVJM Siegen) 2:25:50 ■ **M 70:** 1. Wolfgang Schefczyk (TV Jahn Siegen) 2:25:50 ■ **M 75:** 1. Werner Stöcker (TuS Erndtebrück) 1:49:26.

► **Frauen: Hauptklasse:** 1. Sonja Gabriel 1:51:36 ■ **W 30:** 1. Ingrid Hofmann (SG Siegen-Giersberg) 2:04:38 ■ **W 35:** 1. Silke Schneider-Münker (TG Grund) 1:33:25; 2. Nadine Koch (TuS Dotzlar) 1:42:41; 3. Kirsten Bergen (STC Hommershausen) 1:50:53 ■ **W 40:** 1. Birgit Lauber (Winterberg) 1:59:16; 2. Sandra Saßmannshausen (TSV Aue-Wingeshausen) 2:01:21 ■ **W 45:** 1. Heidi Große Gehling (TuS Kaan-Marienberg) 1:45:20; 2. Karin Löw (TV Büschergrund) 1:57:39; 3. Simone Strauß (TSV Aue-Wingeshausen) 1:58:48 ■ **W 50:** 1. Lydia Heuel (Attendorn) 1:54:25; 2. Elke Göbel (SC Rückershausen) 1:56:45; 3. Angelika Herling-Dickel (TSV Aue-Wingeshausen) 1:56:48 ■ **W 55:** 1. Ute Weber (TuS Erndtebrück) 1:47:25; 2. Petra Stumpf (TV Attendorn) 1:49:49; 3. Susanne Hein (TV Kredenzbach-Lohe) 1:50:38 ■ **W 60:** 1. Christina Kämpfer-Werthenbach (SG Siegen-Giersberg) 2:06:42.

10 000 Meter

► **Männer: U 20:** 1. Matthis Homrighausen (TuS Erndtebrück) 47:32 Minuten ■ **Hauptklasse:** 1. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 35:01; 2. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 35:06; 3. Julian Göbel (SC Rückershausen) 37:06 ■ **M 30:** 1. Christian Schreiner (LAZ Rhein-Sieg) 32:12; 2. Sven-Christian Sidenstein (SG Wenden) 33:28; 3. Tobias Lautwein (TVE Netphen) 36:18 ■ **M 35:** 1. Jurij Propp (TuS Erndtebrück) 36:28; 2. Tim Werthebach 40:22; 3. Torsten Menhaus (Team Paintrain) 42:08 ■ **M 40:** 1. Ekkehard Grünert (SV Lützel) 43:43; 2. Ivan Hafner 44:16; 3. Jörg Nauholz (TSG Helberhausen) 45:08 ■ **M 45:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 38:20; 2. Sven Gemeinde (Dahlbruch) 39:48; 3. Henning Grüne (SG Wenden) 41:08 ■ **M 50:** 1. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 39:44; 2. Uwe Jansohn (Rothaar Bike Racing) 41:06; 3. Wolfgang Fuchs (TSG Helberhausen) 41:21 ■ **M 55:** 1. Eberhard Kießler 42:15; 2. An-



Der Erndtebrücker A-Jugendliche Felix Lange feierte im Pulverwald einen „Heimsieg“ über 5000 Meter.

dreas Wahl (beide VfL Bad Berleburg) 44:10; 3. Horst Grübener (TuS Deuz) 44:35 ■ **M 60:** 1. Leo Kölsch (TuS Volkholz) 45:57; 2. Roland Heine (ASC Weißbachtal) 48:24; 3. Wolfgang Müller (TVE Netphen) 52:19 ■ **M 65:** 1. Horst Normann (SCSW Attendorn) 49:50; 2. Lothar Leis (Siegen) 51:48; 3. Bodo Heine (ASC Weißbachtal) 53:11 ■ **M 70:** 1. Jürgen Ebers (RS Hollekusen) 56:50; 2. Hans Gerd Schreiber (TV Eichen) 57:56; 3. Ulrich de Haan (LT Fischbacherberg) 60:02 ■ **M 75:** 1. Kurt Felde (LGV Gießen) 53:34 ■ **M 80:** 1. Heinz Wagner (VfL Wehbach) 61:33.

► **Frauen: U 20:** 1. Evelyn Ruppel (ASC Weißbachtal) 52:28 ■ **Hauptklasse:** 1. Franziska Espeter (TV Laasphe) 40:19; 2. Vanessa Oster (TuS Deuz) 42:26; 3. Maria Espeter (TV Laasphe) 43:20 ■ **W 30:** 1. Lisa Heimann (LAZ Rhein-Sieg) 37:59; 2. Sabine Bruch (Netphen) 48:53 ■ **W 35:** 1. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) 48:39; 2. Jenny Liebers (TuS Erndtebrück) 49:00; 3. Melanie Treade (SV Lützel) 51:43 ■ **W 40:** 1. Boukje Beckmann (Wenden) 44:13; 2. Astrid Grafe (TuS Müsen) 46:16; 3. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 49:11 ■ **W 45:** 1. Almuth Menn (TSG Helberhausen) 47:13; 2. Anja Schneider (ASC Weißbachtal) 52:24; 3. Bianca Saßmannshausen (TSV Aue-Wingeshausen) 52:43 ■ **W 50:** 1. Kerstin Hofius (TuS Müsen) 51:02; 2. Maria Petzold (TV Eichen) 51:58; 3. Maria Hebrichs (TuS Bilstein) 52:15 ■ **W 55:** 1. Diethild Drescher-Eigner (TuS Erndtebrück) 45:05; 2. Ulrike Setzer-Britwum (TSG Helberhausen) 56:25; 3. Csilla Weber (TV Eichen) 56:57 ■ **W 60:** 1. Conny Wagener (LC Eschenburg) 43:58; 2. Juliane Scheel (TSG Helber-

hausen) 49:37; 3. Christa Siller (TV Langenholtinghausen) 50:56

5000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Max Bernshausen (SC Rückershausen) 20:42; 2. Felix Friedrich (TuS Erndtebrück) 22:19; 3. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 23:31 ■ **U 20:** 1. Felix Lange (TuS Erndtebrück) 18:51; 2. Julian Hansmann (VfL Bad Berleburg) 22:35; 3. Ephraim Espeter (TV Laasphe) 22:55 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Marco Hoffmann (TVG Buschhütten) 19:08; 2. Antonio di Teodoro (LG Kindelsberg) 19:35; 3. Hannes Gieseler (ASC Weißbachtal) 21:21.

► **Frauen: U 18:** 1. Rebekka Rückes (TuS Deuz) 24:07; 2. Bente Rekowski (SC Rückershausen) 25:53; 3. Aline Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 26:22 ■ **U 20:** 1. Davina Bohn (TuS Deuz) 22:54; 2. Anna Luisa Born (VfL Bad Berleburg) 26:37; 3. Malin Denker (TuS Erndtebrück) 28:07 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Tanja Weller (TuS Dotzlar) 23:57; 2. Chantal Klinkhammer 24:43; 3. Jana Saßmannshausen (TVE Netphen) 25:19.

2200 Meter

► **Schüler: U 10:** 1. Rico Wickenhöfer (TuS Erndtebrück) 10:36 ■ **U 12:** 1. Paul Bernshausen (SC Rückershausen) 10:00 ■ **U 14:** 1. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 9:34 ■ **U 16:** 1. Damian Dreßler (TV Laasphe) 9:45.

► **Schülerinnen: U 10:** 1. Sophia Bergen (TuS Erndtebrück) 11:34 ■ **U 12:** 1. Charlotte Weigand 10:00 ■ **U 14:** 1. Sophie-Charlotte Joedt (beide ASC Breidenbach) 9:20 ■ **U 16:** 1. Mattea Mittler (ASC Weißbachtal) 9:51.

7000 Meter Walking / Nordic Walking

► **Männer:** 1. Bernd Jansohn (FC Weidenhausen) 39:34.

► **Frauen:** 1. Natascha Rekowski (SC Rückershausen) 54:08.



Die als Jugendliche für die LG Kindelsberg gestartete Lisa Heimann gewann mit über zwei Minuten Vorsprung über 10 000 Meter.