

Einladung zum Aktionstag „Bewegt älter werden“



Nordic-Walking steht morgen in Rückershausen auf dem Programm. (Foto: privat)

Rückershausen. In Kooperation mit dem Westdeutschen Skiverband (WSV) bietet der SC Rückershausen am morgigen Sonntag, 3. September, zwei

geführte Nordic-Walking-Touren rund um die Birkenhecke (661 Meter ü. NHN) an. Zu diesem Aktionstag sind alle Nordic-Walking-Freunde ab dem 35. Le-

bensjahr herzlich eingeladen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Alle Teilnehmer können zwischen zwei verschiedenen Streckenführungen wählen (Gruppe 1 = 5-6 km / Gruppe 2 = 8-10 km). Bei Bedarf werden Stöcke ohne Leihgebühren zur Verfügung gestellt. Start und Ziel ist jeweils an der Skihütte in Rückershausen. Los geht es morgens um 10 Uhr. Im Anschluss dürfen sich alle Teilnehmer auf warme Mahlzeiten in der örtlichen Skihütte freuen, die ganztägig besetzt ist.

Es werden keine Startgelder erhoben. Anmeldungen sind erwünscht, jedoch dürfen Kurzentschlossene gerne mitmachen. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Meldungen bitte per Email an karsten.heppner@t-online.de senden. Infos/Auskunft: Karsten Heppner, Tel. 0170 / 5424810. Weitere Infos sind unter www.scr-ski.de erhältlich.