

# Timo Böhl weiterhin bärenstark

**HELBERHAUSEN**

316 Teilnehmer beim 20. HauBerglauf / Finale zur AOK-Rothaar-Cup-Serie

*Franziska Espeter macht anderen schnelle Beine - und hat schnelle Beine.*

fst ■ Beim 20. Helberhäuser HauBerg-Lauf gingen die Langstreckenläufer beim Finale der Rothaar-Laufserie um den AOK-Cup 2017 ein letztes Mal auf Punktejagd. Bei kühlen äußeren Bedingungen und böigem Wind schnürten mit 316 Läuferinnen und Läufern beim Landschaftslauf der TSG Helberhausen deutlich weniger Sportler die Schuhe als in den Vorjahren (2015: 354; 2016: 364) und absolvierten die recht anspruchsvollen Laufstrecken rund um Helberhausen. Mit schlammigen Beinen kehrten die Sportler zurück zum Ziel auf dem Sportplatz, waren die Wege vom Regen der letzten Wochen doch recht aufgeweicht.

Der Läufer des Tages hieß Timo Böhl, der auch am Ende einer langen Saison noch keine Anzeichen von Müdigkeit zeigt. Der 29-jährige ehemalige Fußballer, danach Langläufer und nun Triathlet in Diensten des TVE Netphen, demonstrierte nur eine Woche nach seinem überraschenden Sieg beim Falke-Rothaarsteig-Marathon über 800 Höhenmeter in 2:48:41 Stunden (wir berichteten) erneut seine Topform. Im Hauptlauf über anspruchsvolle 12 Kilometer mit immerhin 300 Höhenmetern setzte er sich frühzeitig von der Konkurrenz ab und gewann in starken 44:18 Minuten und sicherte sich damit auch den Gesamtsieg in der Cup-Wertung. Damit wiederholte er auch seinen Vorjahreserfolg. Auf Platz 2 lief sein Vereinskollege Tobias Lautwein, Sieger

der Klasse M30, nach exakt einer Minute Rückstand ins Ziel auf dem Sportplatz. Der zwei Jahre ältere Teamkollege aus Hünstern, der sich derzeit intensiv auf einen „Ninja Warrior“-Wettkampf vorbereitet, erklärte im Ziel voller Respekt: „Keine Ahnung, wo der Timo nach all den Wettkämpfen in den letzten Wochen noch diese Power herholt.“ Im nächsten Jahr treffen die beiden TVE-Ausdauerspezialisten in einer Altersklasse aufeinander - spannende Rennen sind da vorprogrammiert. Für Lautwein war dieser 2. Platz im Gesamteinlauf ein hartes Stück Arbeit, denn bei Kilometer 7 lag er noch knapp hinter Lokalmatador Arne Fuchs von der TSG Helberhausen. Doch Lautwein hatte den zweiten Atem und nahm dem Helberhäuser, HauBerg-Lauf-Sieger von 2014, auf den letzten fünf Kilometern noch 30 Sekunden ab.

Ein Anwärter auf den Sieg trabte auf Platz 32 (56:04 min.) ohne sichtliche Ermüdung ins Ziel. Tim Dally vom TuS Deuz gab die Erklärung für seinen Trainingslauf: „Ich starte morgen beim Drachenlauf, da wollte ich mich heute etwas schonen.“ Seine Taktik ging voll auf, denn Dally holte sich dann gestern beim schweren Drachenlauf in Königswinter-Thomasberg den Gesamtsieg.

Bei den Frauen über 12 Kilometer gewann Franziska Espeter vom TV Laasphe in 51:18 Minuten. Die Physiotherapeutin von Timo Böhl zeigte, dass sie nicht nur schnelle Beine machen kann, sondern selbst auch schnelle Beine hat. Die Niederscheldenerin Kathi Schäfers (:anlauf-Team) lief recht locker auf Platz 2 (54:22) in die Punkteränge.

Einen Überraschungssieg gab es im Lauf über 6 Kilometer. Der Regensburger



*Timo Böhl (Team TVE Netphen) zeigte sich eine Woche nach seinem Marathon auch in Helberhausen bärenstark. Der 29-Jährige lief souverän zum Tagessieg über 12 Kilometer und zum Gesamtsieg in der AOK-Rothaar-Cup-Wertung. Foto: fst*

Felix Mayrhöfer (DJK Dasswang) nutzte einen Tag vor seinem Start beim Frankfurt-Marathon auf der Durchreise Helberhausen zum „Aufwärmen“ und gewann in 21:37 Minuten mit großem Vorsprung. Der Bayer mit einer Marathonbestzeit von 2:30:39 (Berlin 2016) ging dann eine halbe Stunde später über 12 Kilometer nochmals auf die Strecke und wurde Gesamtsechster in 47:14 Minuten!

## 12 Kilometer Cup-Lauf

► **Männer:** *Gesamteinlauf:* 1. Timo Böhl 44:18 Min.; 2. Tobias Lautwein (beide TVE Netphen) 45:18; 3. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 45:50 ■ **Hauptklasse:** 1. Timo Böhl (TVE Netphen) 44:18; 2. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 45:50; 3. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 46:20 ■ **M 30:** 1. Tobias Lautwein (TVE Netphen) 45:18; 2. Henrik Böhringer (Bertha-von-Suttner-GS Siegen) 49:40; 3. Volker Schepp 53:15 ■ **M 35:** 1. Felix Mayerhöfer (DJK Dasswang) 47:14; 2. Muhammet Ali Ay (TSG Helberhausen) 52:02; 3. Christian Jung (TuS Deuz) 52:42 ■ **M 40:** 1. Marco Schneider 53:30; 2. Jens Afflerbach (SF Birkelbach) 56:28; 3. Christian Riedel (TuS Hilchenbach) 59:09 ■ **M 45:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 50:10; 2. Andreas Mende 52:52; 3. Henning Grüne (SG Wenden) 53:23 ■ **M 50:** 1. Wolfgang Fuchs (TSG Helberhausen) 53:34; 2. Bernd Grafe (TuS Müsen) 53:35; 3. Frank Lauber 53:39 ■ **M 55:** 1. Eberhard Kießler 55:10; 2. Christoph Witten 58:06; 3. Ralf Bettelhäuser (alle VfL Bad Berleburg) 58:59 ■ **M 60:** 1. Uli Vitt (TuS Deuz) 57:23; 2. Leo Kölsch (TuS Volkholz) 58:16; 3. Roland Heine (ASC Weißbachtal) 1:01:52 Std. ■ **M 65:** 1. Rainer Müller (TuS Deuz) 57:09; 2. Günter Henze (TV Attendorn) 1:00:05; 3. Horst Normann (SCSW Attendorn) 1:02:42 ■ **M 70:** 1. Hermann Aschwer (Hamm) 1:07:48; 2. Hans Gerd Schreiber (TV Eichen) 1:13:03; 3. Wolfgang Schefczyk (TV Jahn Siegen) 1:13:57 ■ **M 80:** 1. Heinz Wagner (VfL Wehbach) 1:12:39; 2. Hugo Behlau (TV Eichen) 1:38:19.

► **Frauen:** *Gesamteinlauf:* 1. Franziska Espeter (TV Bad Laasphe) 51:18; 2. Kathi Schäfers (:anlauf Siegen) 54:22; 3. Vanessa Oster (TuS Deuz)

55:57 ■ **Hauptklasse:** 1. Franziska Espeter (TV Bad Laasphe) 51:18; 2. Vanessa Oster (TuS Deuz) 55:57; 3. Maria Espeter (TV Bad Laasphe) 57:42 ■ **W 30:** 1. Kathi Schäfers (:anlauf Siegen) 54:22; 2. Sarah Gebauer (EJOT Buschhütten) 1:02:22 Std.; 3. Sabine Bruch 1:07:44 ■ **W 35:** 1. Silke Schneider-Münker (TG Grund) 56:30; 2. Katrin Di Teodoro (TV Eichen) 56:58; 3. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) 58:35 ■ **W 40:** 1. Boukje Beckmann 59:34; 2. Astrid Grafe (TuS Müsen) 1:00:04 Std.; 3. Miriam Dickhaut (TuS Erndtebrück) 1:04:53 ■ **W 45:** 1. Anja Schneider-Schafarczyk (ASC Weißbachtal) 1:06:55; 2. Karin Löw (TV Büschergrund) 1:08:12; 3. Daniela Patricia Borkenstein (ASC Weißbachtal) 1:13:36 ■ **W 50:** 1. Maria Petzold (TV Eichen) 1:04:47; 2. Kerstin Hofius (TuS Müsen) 1:06:40 ■ **W 55:** 1. Birgit Brutzer (SC Olpe) 1:05:00; 2. Bärbel Schaumann (TuS Erndtebrück) 1:19:21 ■ **W 60:** 1. Conni Wagner (LC Eschenburg) 58:41; 2. Christa Siller (TV Langenholdinghausen) 1:08:41 ■ **W 65:** 1. Ulrike Schröter (TuS 08 Bilstein) 1:19:06.

## 6 Kilometer Jugend / Jedermann

► **Männer:** *U 18:* 1. Robin Wurmbach (LG Kindelsberg) 22:43; 2. Christopher Stötzel (EJOT Buschhütten) 25:02; 3. Felix Friedrich 27:14 ■ *U 20:* 1. Felix Lange (beide TuS Erndtebrück) 22:52; 2. Julian Hansmann (VfL Bad Berleburg) 27:17; 3. Ephraim Espeter (TV Bad Laasphe) 27:51. *Jedermann:* 1. Felix Mayrhöfer (DJK Dasswang) 21:37; 2. Antonio Di Teodoro 22:45; 3. Alexander Hoffmann (beide LG Kindelsberg) 23:52.

► **Frauen:** *U 18:* 1. Isabell Schmidt (SC Rückershausen) 32:00; 2. Michelle Antonia Achenbach (TV Laasphe) 39:31 ■ *U 20:* 1. Davina Bohn (TuS Deuz) 27:57; 2. Anna-Luisa Born (VfL Bad Berleburg)

32:34; 3. Anna Sophie Oster (TuS Deuz) 36:42 ■ *Jederfrau:* 1. Steffi Osthoff (SG Wenden) 26:36; 2. Chantal Klinkhammer (FlippFloppJoggerShock) 29:11; 3. Johlanda Tabeha Espeter (TV Laasphe) 30:31.

## 2-Kilometer-Lauf

► **Schüler:** *U 10:* 1. Rico Wickenhöfer (TuS Erndtebrück) 8:18; 2. Janne Elias Brandenburger (SC Girkhausen) 8:38; 3. Marcel Dickhaut (SC Rückershausen) 8:39 ■ *U 12:* 1. Paul Bernshausen 8:05; 2. Tobias Böhl (beide SC Rückershausen) 8:07; 3. Bjarne Klein 8:07 ■ *U 14:* 1. Philipp Hansmann (beide VfL Bad Berleburg) 7:51; 2. Maik Lange (TuS Erndtebrück) 8:09; 3. Paul Julius Reinhard (VfL Bad Berleburg) 9:15 ■ *U 16:* 1. Damian Dreßler (TV Laasphe) 7:40; 2. Keanu Stöcker (TuS Erndtebrück) 7:48; 3. Silas Ballion (TuS Müsen) 8:46.

## 1,5-Kilometer

► **Schülerinnen:** *U 10:* 1. Judith Rothenpieler (TV Feudingen) 7:23; 2. Sophia Bergen (TuS Erndtebrück) 7:34; 3. Christine Joenke (SC Rückershausen) 8:41 ■ *U 12:* 1. Tessa Felbinger (ASC Weißbachtal) 6:31; 2. Charlotte Weigand (ASC Breidenbach) 6:53; 3. Anna Schneider (TV Feudingen) 6:58 ■ *U 14:* 1. Sophie-Charlotte Joedt (ASC Breidenbach) 6:02; 2. Mailin Dickhaut 6:21; 3. Elisa Bergen (beide TuS Erndtebrück) 7:33 ■ *U 16:* 1. Mattea Mittler 6:03; 2. Lina Otto 6:05; 3. Madeline Gräbener (alle ASC Weißbachtal) 6:11.

## 7,5 km Walking / Nordic Walking

► **Männer:** 1. Bernd Jansohn (FC Weidenhausen) 44:19; 2. Hajo Siewer (SC Olpe) 46:58; 3. Mario Sonneborn (TSV Aue-Wingeshausen) 48:46.

► **Frauen:** 1. Natascha Rekowski (SC Rückershausen) 52:41; 2. Sandra Hartmann (VfL Bad Berleburg) 54:09; 3. Katrin Baldursson-Schütz (TV Eichen) 54:48.



Unser Bild zeigt die Bambini-Läufer zusammen mit dem Helberhäuser Bär kurz vor dem Start ihres Laufes über 500 Meter. Foto: fst