

Gut vorbereitet zum Erfolg

Skilangläufer bei WSV-/HSV-Meisterschaften „Auf der Steinert“ stark

isa **Girkhausen**. Das Programm der Westdeutschen und Hessischen Meisterschaften gestaltete Ausrichter SC Girkhausen mal ganz anders für die jungen Skilangläufer. Denn am Wochenende tauschte der Teamsprint seinen Platz mit einem Verfolgungsrennen. Somit stand am Samstag „Auf der Steinert“ in Girkhausen der Prologsprint in der klassischen Technik auf dem Plan, um am gestern in der freien Technik nach den Zeiten des Vortages zu starten. Das bedeutete für die Sportler, dass sie sich auch schon zum Auftakt keine Fehler leisten durften, da sie sonst gestern mit einem zu großen zeitlichen Rückstand am nächsten Tag gestartet wären.

Trotzdem hatten die Skilangläufer am Samstag im Hinterkopf, dass bereits am nächsten Tag die nächste Anstrengung folgte, die für den WSV-/HSV-Nachwuchscup relevant war, da die Punkte nach den Platzierungen von Sonntag vergeben wurden. Die Bedingungen indes waren technisch betrachtet nicht einfach. „Bei den Temperaturen um null Grad ist es nicht einfach den richtigen Ski vorzubereiten“, äußerte sich Stefan Kirchner, Stützpunkttrainer des Westdeutschen Skiverbandes (WSV).

Trotzdem zog Kirchner bereits nach dem ersten Tag positive Bilanz und war zufrieden mit den Leistungen seiner Schützlinge. Das Wachsproblem war gestern Morgen in den meisten Fällen beseitigt, da in der freien Technik gestartet wurde. Somit konnten die Wintersportler ihren Rückstand zum Erstplatzierten der Altersklasse in der anderen Technik wieder gutmachen oder als Erster den Vorsprung ausbauen. Schließlich ging es bei diesem Wettkampf um die wichtigen Punkte in der Gesamtwertung und für den Kampf um das Trikot des Führenden der jeweiligen Altersklasse. Dies bedeutete, dass auch wenn der Wettkampf am Vortag unwichtig zu sein schien, er die Grundlage für eine gute Platzierung im Nachwuchscup war.



Larissa Nölling (SC Girkhausen/Nr. 38) sicherte sich zwei Mal Bronze.

Rückershausen) 5:44,0; 2. Laura Müller (SK Wunderthausen) 9:13,6 ■ **M 11 (1 km):** ...2. Fridtjof Motte 4:33,3 ■ **W 11 (1 km):** ...3. Larissa Nölling (SC Girkhausen) 5:18,3 ■ **W 12 (1,5 km):** 1. Tilla Lauber (SC Girkhausen) 6:38,3 ■ **M 13 (1,5 km):** 1. Rudolf Dohnal (SC Girkhausen) 5:40,9 ■ **M 14 (1,5 km):** ...2. Janne Bernshausen 5:27,7; 3. Finn Homrighausen (beide SC Rückershausen) 5:36,3 ■ **W 14 (1,5 km):** ...2. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 6:00,5; 3. Lina Lauber (SC Girkhausen) 6:03,8 ■ **W 15 (1,5 km):** 1. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 6:38,0.

► **Jugend: M 16 (2,5 km):** 1. Max Bernshausen (SC Rückershausen) 8:16,0 Minuten ■ **W 16 (2,5 km):** ...2. Bente Rekowski (SC Rückershausen) 8:59,3; 3. Finnja Lauber (SC Girkhausen) 9:48,7 ■ **M 18 (4 km):** 1. Jan Stöblen (SK Wunderthausen) 12:51,0; 2. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 15:06,6 ■ **W 18 (2,5 km):** ...2. Isabell Schmidt (SC Rückershausen) 9:42,7.

► **Juniorinnen: W 20 (2,5 km):** 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 8:45,2 Minuten.

► **Senioren: M 21 (4 km):** 1. Benjamin Selter (TV Attendorf) 12:19,9 Minuten ■ **W 21 (2,5 km):** 1. Tina Willert (SV Lützel) 10:07,7 ■ **M 36 (4 km):** 1. Jurij Propp (TuS Erndtbrück) 11:46,2 ■ **M 41 (4 km):** 1. Harald Treude (SV Lützel) 12:39,3; 2. Tomas Dohnal (SC Girkhausen) 12:43,8 ■ **M 51 (4 km):** 1. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 14:04,0; 2. Martin Hoffmann (SC Bödefeld) 16:36,8 ■ **M 61 (4 km):** 1. Uli Selter (TV Attendorf) 18:11,7 ■ **M 66 (4 km):** 1. Ulli Rauchheld (TV Attendorf) 19:23,9.

Verfolgung – freie Technik

► **Schüler: W 6 (1 km):** 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 10:23,5 Minuten ■ **M 7 (1 km):**

Die Doppel-Veranstaltung habe der SC Girkhausen gewählt, da die Vereine mit weiterer Anreise so eher für die Meisterschaften gewonnen wurden, da sich durch eine Übernachtung vor Ort die Fahrt eher lohne, so Stefan Kirchner. Auf der anderen Seite brachte diese auch ihre Opfer mit sich, da die Teilnahme am Samstag benötigt wurde, um am Sonntag überhaupt zu starten können.

Aus diesem Grund seien viele Starter verloren gegangen, da diese Parallelveranstaltungen am Samstag besuchten, ergänzte Stefan Kirchner. Deshalb musste sich der SC Girkhausen mit knapp 130 Skilangläufern statt 170 wie in den Jahren zuvor zufrieden geben. Trotz allem konnte der Wettbewerb bei idealen Schneebedingungen stattfinden und die älteren Schüler konnten vor dem Schülercup des Deutschen Skiverbandes am nächsten Wochenende weitere Wettkampf-Erfahrungen sammeln. – Die Sieger und Platzierten im Überblick:

Prolog – klassische Technik

► **Schüler: W 6 (0,5 km):** 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 7:56,7 Minuten ■ **M 7 (0,5 km):** 1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 5:14,9; 2. Jan Fittler (VfL Bad Berleburg) 5:14,9; 3. Raphael Nölling (SC Girkhausen) 6:07,7 ■ **W 7 (0,5 km):** 1. Tabea Joenke (SC Rückerhausen) 5:25,4 ■ **M 8 (1 km):** 1. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg) 7:03,7; 2. Jona Menn (SV Lützel) 8:13,4 ■ **W 8 (1 km):** 1. Emma Nölke 6:45,8; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 7:53,8; 3. Julie Freischlader (SV Lützel) 8:16,7 ■ **M 9 (1 km):** ...3. Elias Grübel (SC Oberhundem) 6:44,7 ■ **W 9 (1 km):** 1. Daria Propp (TuS Erndtebrück) 6:24,6; 2. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 6:47,8; 3. Wiebke Klose (SC Girkhausen) 7:37,8 ■ **M 10 (1 km):** 1. Christian Dickel 4:39,9; 2. Richard Dohnal 4:48,8; 3. Janne Brandenburger (alle SC Girkhausen) 4:51,6 ■ **W 11 (1 km):** 1. Christine Joenke (SC

1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 4:38,3; 2. Jan Fittler 7:29,0; 3. Julian Schmidt (VfL Bad Berleburg) 9:42,1 ■ **W 7 (1,0 km):** 1. Tabea Joenke (SC Rückerhausen) 7:26,0 ■ **W 8 (2 km):** 1. Emma Nölke 9:53,6; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 12:38,4; 3. Julie Freischlader (SV Lützel) 8:16,7 ■ **M 9 (2 km):** ...3. Theo Rarbach 10:50,4 ■ **W 9 (2 km):** 1. Mara Knipschild (beide SC Bödefeld) 10:17,4; 2. Daria Propp (TuS Erndtebrück) 11:28,4 ■ **M 10 (2,5 km):** 1. Christian Dickel 9:07,4; 2. Richard Dohnal 9:08,4; 3. Janne Brandenburger (alle SC Girkhausen) 9:09,7 ■ **W 10 (2,5 km):** 1. Christine Joenke (SC Rückerhausen) 12:17,4; 2. Laura Müller (SK Wunderhausen) 22:54,9 ■ **M 11 (2 km):** ...2. Ben Patzschke 10:39,5; 3. Paul Klose 11:23,1 ■ **M 11 (2,5 km):** 1. Fridtjof Motte 9:05,4 ■ **W 11 (2,5 km):** ...3. Larissa Nölling 11:04,2 ■ **M 12 (3 km):** ...2. Johannes Dickel 11:36,6 ■ **W 12 (3 km):** 1. Tilla Lauber (alle SC Girkhausen) 12:13,1; 2. Emma Pieper 12:03,6; 6. Kira Gierse (beide SC Bödefeld) 12:37,3 ■ **M 13 (3 km):** 1. Rudolf Dohnal (SC Girkhausen) 10:54,0 ■ **M 14 (3,0 km):** ...2. Janne Bernshausen 10:01,5; 3. Jonas Schmidt (beide SC Rückerhausen) 10:09,4 ■ **W 14 (3 km):** 2. Martha Hedrich (SK Wunderhausen) 10:57,0; 3. Lina Lauber (SC Girkhausen) 11:42,0 ■ **W 15 (3 km):** 1. Hermine Joenke (SC Rückerhausen) 13:13,3.

► **Jugend: M 16 (5 km):** 1. Max Bernshausen 15:43,5 Minuten ■ **W 16 (5 km):** ...2. Bente Rekowski (beide SC Rückerhausen) 16:32,3; 3. Finnja Lauber (SC Girkhausen) 17:53,5 ■ **M 18 (10 km):** 1. Jan Stöblen (SK Wunderhausen) 29:21,7; 2. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 35:28,9 ■ **W 18 (5 km):** ...2. Isabell Schmidt (SC Rückerhausen) 18:28,9.

► **Juniorinnen: W 20 (5 km):** 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 16:30,9.

► **Senioren: M 21 (10 km):** 1. Benjamin Selter (TV Attendorn) 28:57,7 Minuten ■ **W 21 (5 km):** 1. Tina Willert (SV Lützel) 20:12,9 ■ **M 36 (10 km):** 1. Jurij Propp (TuS Erndtebrück) 27:43,2 ■ **M 41 (10 km):** 1. Tomas Dohnal (SC Girkhausen) 28:30,3; 2. Harald Treude (SV Lützel) 30:07,7 ■ **M 51 (10 km):** 1. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 32:30,4; 2. Martin Hoffmann (SC Bödefeld) 40:17,2 ■ **M 61 (10 km):** 1. Uli Selter 44:47,1 ■ **M 66 (10 km):** 1. Ulli Rauchheld (beide TV Attendorn) 46:50,5.



Johannes Dickel (SC Girkhausen) bewies Kampfgeist. Er lief gestern zur Silbermedaille, nachdem er am Vortag noch auf Platz 4 gelandet war.

Fotos: isa