



Birger Hartmann (192/VfL Bad Berleburg) und Jonas Schmidt (189/SC Rückerhausen) lieferten sich beim Technik-Cross auf den Baumscheiben ein Kopf-an-Kopf-Rennen.

Foto: isa

Auf dem Holzweg zum Erfolg

GIRKHAUSEN Technik-Cross des SC Girkhausen beendet die Sommercup-Serie / Grundschulen am Start

Die Schüler starteten dabei auf der gleichen Strecke wie die Langläufer und wurden auch mit ihnen in der Tageswertung der jeweiligen Altersklassen gewertet.

isa ■ Über Baumscheiben und Baumstämme ins Ziel: Auch in diesem Jahr stand der Technik-Cross auf der Agenda der Skilangläufer, mit dem der Sommercup abgeschlossen wurde. Der Crosslauf, der mit Hindernissen gespickt ist, fordert somit viel Konzentration und Schnelligkeit von den Sportlern. Aber auch Gleichgewicht, Koordination und Mitdenken war auf der Strecke bei den einzelnen Elementen gefragt. Im Einzelnen waren dies unter anderem eine „Acht“, die zu laufen war, das Meistern verschiedener Slalom-Elemente, Balancieren über Baumstämme und verschieden hohe Baumscheiben, die zu überwinden waren.

Mit dem Ergebnis des Wettkampfes „Auf der Steinert“ in Girkhausen sicherten sich die Sportler ihren Platz in der Gesamtwertung des Sommercups. Daher war eine gute Platzierung wichtig für die Schüler, um die noch möglicherweise fehlenden Punkte zu sammeln und so vielleicht um den ein oder anderen Platz in der Gesamtwertung vorzurücken. Im Anschluss an den Wettkampf folgte für die Sportler, die an mindestens drei Wettkämpfen des Cups teilgenommen haben, die Sommercup-Siegerehrung.

Im Rahmen der Veranstaltung des Nordischen Skivereins Rothaargebirge fand gleichzeitig der Grundschulwettkampf statt. Die Schüler starteten dabei auf der gleichen Strecke wie die Langläufer und wurden auch mit ihnen in der Tageswertung der jeweiligen Altersklassen gewertet. Eine Mannschaft bestand aus drei Mädchen und drei Jungen, die jeweils beiden besten Laufzeiten der Schüler wurden für die folgende Wertung genommen und

zusammengerechnet. Am Ende der Veranstaltung konnte sich der SC Girkhausen über einen guten Verlauf des Wettkampfes mit einem starken Teilnehmerfeld von 180 Zieleinläufern freuen. – Die Ergebnisse im Überblick:

Technik-Cross

► **Schüler: W 4 (0,5 km):** 1. Hermine Ringbeck (SC Oberhundem) 5:38,0 Minuten ■ **M 5 (0,5 km):** 1. Kilian Lauber (SC Girkhausen) 3:46,0; 2. Vincent Lückel (VfL Bad Berleburg) 4:22,0; 3. Tom Mosemann 4:54,0 ■ **M 6 (0,5 km):** 1. Jakob Klose (beide SC Girkhausen) 3:04,0; 2. Fritz Nölke (SC Bödefeld) 3:05,0; 3. Adrian Krämer (SC Girkhausen) 3:23,0 ■ **W 6 (0,5 km):** 1. Rieke Döbbeler (SC Oberhundem) 3:35,0; 2. Ella Wahl (SK Wunderthausen) 3:37,0; 3. Malena Burmann (SC Westfeld) 3:57,0 ■ **M 7 (1 km):** 1. Matti Brandenburger (SC Girkhausen) 4:31,0; 2. Fynn Nölke (SC Bödefeld) 4:37,0; 3. Lorenz Lückel (VfL Bad Berleburg) 4:58,0 ■ **W 7 (1 km):** 1. Helena Dolle (SC Bödefeld) 5:07,0; 2. Carla Bäumer (SK Wunderthausen) 5:32,0; 3. Lotte Homrighausen (SC Girkhausen) 5:49,0 ■ **M 8 (1 km):** 1. Anton Kohl (SC Bödefeld) 4:19,0; 2. Bjarne Fischer (SC Girkhausen) 4:20,0; 3. Anno Nölke (SC Bödefeld) 4:25,0 ■ **W 8 (1 km):** 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 4:26,0; 2. Lisa Nieder (SC Bödefeld) 4:28,0; 3. Leni Kühnert 4:30,0 ■ **M 9 (1 km):** 1. Vegard Motte 3:55,0; 2. Malte Ostermann (alle SC Girkhausen) 4:11,0; 3. Bastian Dienst (SK Wunderthausen) 4:16,0 ■ **W 9 (1 km):** Helene Mosemann (SC Girkhausen) 4:11,0; 2. Ida Tobes 4:25,0; 3. Lene Strohmeier (beide SC Bödefeld) 4:32,0 ■ **M 10 (1 km):** 1. Felix Körner (SK Winterberg) 3:41,0; 2. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg) 3:49,0; 3. Max Mammay (SC Neuastenberg-Langewiese) 3:58,0 ■ **W 10 (1 km):** 1. Emma Nölke 4:04,0; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 4:07,0; 3. Finja Müller (SK Wunderthausen) 4:26,0 ■ **M 11 (1 km):** 1. Jonathan Weller (SK Wunderthausen) 3:52,0; 2. Theo Rarbach 3:58,0; 3. Felix Risse (beide SC Bödefeld) 3:59,0 ■ **W 11 (1 km):** 1. Lucia Harbecke (SK Winterberg) 4:11,0; 2. Antonia Spittel (SV Oberes Banfetal) 4:16,0; 3. Ida Benner (SK Wunderthausen) 4:25,0 ■ **M 12 (2 km):** 1. Christian Dickel 7:37,0; 2. Janne Brandenburger (SC Girkhausen) 7:42,0; 3. Philipp Nieder (SC Bödefeld) 7:52,0 ■ **W 12 (2,0 km):** 1. Paula Franz (SC Oberhundem) 8:59,0; 2. Christine Joenke (SC Rückershausen) 9:14,0; 3. Alicia Klaner (SK Winterberg) 9:21,0 ■ **M 13 (km):** 1. Fridtjof Motte 7:29,0; 2. Ben Mosemann (beide SC Girkhausen) 7:54,0; 3. Finn Schuhmacher (SC Bödefeld) 7:55,0 ■ **W 13 (2,0 km):** 1. Suvi Nelli Dickel (VfL Bad Berleburg) 8:07,0; 2. Olivia Kroll (SK Winterberg) 8:08,0; 3. Mia Tobes (SC Bödefeld) 8:09,0 ■ **M 14 (2,5 km):** 1. Jan Dragowski 10:21,0; 2. Johannes Dickel (beide SC Girkhausen) 10:36,0; 3. Vitus Vonnahme (SC Neuastenberg-Langewiese) 10:58,0 ■ **W 14 (2,5 km):** 1. Kiara Dickel (VfL Bad Berleburg) 13:02,0 ■ **M 15 (2,5 km):** 1. Lars Chlebowski (SC Neuastenberg-Langewiese)

10:20,0 ■ **W 15 (2,5 km):** 1. Elin Rekowski (SC Rückershausen) 11:31,0; 2. Greta Rarbach (SC Bödefeld) 13:01,0; 3. Karoline Joenke (SC Rückershausen) 13:25,0.

► **Jugend: M 16 (3 km):** 1. Jonas Schmidt 11:55,0; 2. Janne Bernshausen 13:47,0 ■ **W 18 (3 km):** 1. Bente Rekowski (alle SC Rückershausen) 16:47,0; 2. Felicitas Mehl (SV Lützel) 17:27,0; 3. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 18:09,0.

► **Junioren: M 20 (3 km):** 1. Birger Hartmann (VfL Bad Berleburg) 11:04,0 ■ **W 20 (3 km):** 1. Jessica Schreiber (VfL Bad Berleburg) 14:20,0.

► **Grundschulwettkampf:** 1. Grundschule Bödefeld 1. 16:29 Minuten; 2. Grundschule Elsoff 1. 16:43; 3. Grundschule Odeborntal 1. 17:52;

Sommercup – Gesamtwertung

► **Schüler: M 7:** 1. Matti Brandenburger 79; 2. Moritz Dickel (beide SC Girkhausen) 49 ■ **W 7:** 1. Julie Pinnen (SC Rückershausen) 79 Punkte; 2. Emely Braun (SC Neuastenberg-Langewiese) 55 ■ **M 8:** 1. Niklas Lauber (SC Girkhausen) 98; 2. Vincent Wolf (SK Wunderthausen) 89; 3. Nikita Hahn (VfL Bad Berleburg) 49 ■ **W 8:** 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 100; 2. Hannah Döbbeler (SC Oberhundem) 54 ■ **M 9:** 1. Vegard Motte 100; 2. Raphael Nölling (beide SC Girkhausen) 93; 3. Jan Fitler (VfL Bad Berleburg) 72 ■ **W 9:** 1. Ida Tobes (SC Bödefeld) 95; 2. Femeke Weyer (SK Winterberg) 94; 3. Lene Strohmeier (SC Bödefeld) 91 ■ **M 10:** 1. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg) 98; 2. Felix Körner 58; 3. Simon Körner (beide SK Winterberg) 51 ■ **W 10:** 1. Emma Nölke (SC Bödefeld) 100; 2. Finja Müller (SK Winterberg) 89; 3. Hanne Vollmer (SC Bödefeld) 83 ■ **M 11:** 1. Jonathan Weller 88; 2. Benedikt Weller (beide SK Wunderthausen) 87; 3. Theo Rarbach (SC Bödefeld) 81 ■ **W 11:** 1. Ida Benner (SK Wunderthausen) 98; 2. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 91; 3. Antonia Spittel (SV Oberes Banfetal) 75 ■ **M 12:** 1. Christian Dickel 98; 2. Janne Brandenburger (beide SC Girkhausen) 97; 3. Lorenz Pieper (SC Bödefeld) 91 ■ **W 12:** 1. Christine Joenke (SC Rückershausen) 95; 2. Julia Dragowski (SC Girkhausen) 89; 3. Vivien Wolf (SK Wunderthausen) 84 ■ **M 13:** 1. Fridtjof Motte (SC Girkhausen) 99; 2. Finn Schumacher (SC Bödefeld) 92; 3. Maximilian Breudel (VfL Bad Berleburg) 85 ■ **W 13:** 1. Mia Tobes (SC Bödefeld) 94; 2. Larissa Nölling (SC Girkhausen) 91; 3. Lia Klauke (SC Bödefeld) 85 ■ **M 14:** 1. Jan Dragowski 100; 2. Johannes Dickel (SC Girkhausen) 96; 3. Phil Klanner (SK Winterberg) 68 ■ **W 14:** 1. Emma Pieper (SC Bödefeld) 100; 2. Kiara Dickel (VfL Bad Berleburg) 57; 3. Julia Schüttler (SK Winterberg) 54 ■ **M 15:** 1. Lars Chlebowski (SC Neuastenberg-Langewiese) 59; **W 15:** 1. Greta Rarbach (SC Bödefeld) 96; 1. Elin Rekowski 96; 3. Karoline Joenke (beide SC Rückershausen) 92;

► **Jugend: M 16:** 1. Jonas Schmidt 98; 2. Janne Bernshausen (beide SC Rückershausen) 76 ■ **W 16:** 1. Martha Hedrick (SK Wunderthausen) 59 ■ **W 18:** 1. Bente Rekowski 93; 2. Hermine Joenke (beide SC Rückershausen) 88; 3. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 87.