

23. Helberhäuser HauBerg-Lauf

Samstag, 24. Oktober 2020

6. und letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK- Laufcup 2020

Startzeiten:

2 km	13:35 Uhr	Schülerinnen - ab U10 bis U16
	13:55 Uhr	Schüler - ab U10 bis U16
6 km	14:15 Uhr	Jugend U18 und U20
		W20-99 / M20-99 - ohne Altersklassenwertung
7,5 km	14:15 Uhr	Walking / Nordic Walking
500 m	14:30 Uhr	Bambini
12 km	15:20 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20

Start und Ziel: Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Meldungen: bis 22.10.2020 Rolf Neus, Hörbachstr. 17
an: 57271 Hilchenbach, Tel. (02733) 51641
Internet: www.tsg-helberhausen.de
Email: hblauf@.tsg-helberhausen.de

Startgelder: Schüler/innen 3 €, Jugend 5 €, Erwachsene 8 €,
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 3 €

Verpflegung: Im Start-/Zielbereich wird nach dem Wettkampf Tee und Wasser
angeboten - beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet.

Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln,
reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

Auszeichnung: Urkunden, Sponsoren-Sachpreise, Gutscheine

Ausrichter: **TSG Helberhausen 1898 e. V.**
www.tsg-helberhausen.de



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.