

Neuer Rahmen für Langenberglauf

28.05.2013 | 00:24 Uhr

Der 7. Langenberglauf findet in diesem Jahr erstmalig schon im Juni statt und nicht wie gewohnt im Herbst. Grund dafür ist die Einbettung in das Sportfest des TuS Germania Bruchhausen, das am Wochenende des 8. und 9. Juni auf und um den Bruchhauser Sportplatz gefeiert wird.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Sportler und Zuschauer lassen das Lauf-Event dadurch noch attraktiver werden. Der Lauf selber findet am Samstag, 8. Juni ab 14.15 Uhr statt. Wählen können die Läufer und Läuferinnen jeder Altersklasse zwischen verschiedenen Streckenlängen. Zur Auswahl stehen dabei 21km (Start um 15.10 Uhr), 11km (15 Uhr), 6 km (15.30 Uhr), 1,5 km (15.20Uhr, 8 bis 15 Jahre) sowie der Bambinilauf über 400 Meter (15.35Uhr, bis 7 Jahre).

Zwei Strecken für Nordic Walker

Außerdem gibt es auch wieder die Möglichkeit als Walker/Nordic Walker die 11-Kilometer (15.05 Uhr) oder die 21-Kilometer--Strecke (14.15Uhr) unter die Stöcke zu nehmen.

Start aller Läufe ist am Bruchhauser Sportplatz. Von dort geht es größtenteils auf Forstwegen stetig hinauf bis fast auf den Langenberg. Die abwechslungsreiche Strecke lässt jedes Läuferherz höher schlagen und verspricht tolle Ausblicke auf die Sauerländer Landschaft.

Im Ziel können sich alle Läufer über eine Urkunde freuen.

Auf die erstplatzierten Damen und Herren der jeweiligen Strecken wartet außerdem ein Siegerpokal sowie attraktive Sachpreise.

Auch die Bambinis werden für ihren Sportsgeist mit kleinen Präsenten belohnt.

Der Langenberglauf ist auch in diesem Jahr wieder Teil des Hochsauerländer Laufcups. Infos zu dieser Laufserie, zu welcher elf verschiedene Läufe im ganzen Hochsauerlandkreis zählen, gibt es im Internet unter www.hochsauerlandsport.de/laufcup.