



17. Büscher-Waldlauf

Samstag, den 08. Juni 2013

2. Lauf zur AOK-Rothaarcup-Laufserie 2013

Start u. Ziel: Schulzentrum in Freudenberg - Büschergrund

Umkleiden/Duschen: Schulzentrum

Startzeiten:	7.000m	13:30 Uhr	Nordic-Walking + Walking
	0.600m	13:35 Uhr	Bambinilauf Jahrgang 2004 u. jünger
	2.000m	13:45 Uhr	Schüler /-innen A, B, C, D
	5.000m	14:10 Uhr	Jugend, Jedermann/Frau
	10.000m	15:00 Uhr	CUP-Wertungslauf

Strecken: Größtenteils wetterfeste Waldwege, anspruchsvolle Strecke.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Sachpreise sind für die Klassensieger vorgesehen.

Startgeld:

Frauen und Männer:	6,00 €
Jugendliche:	3,00 €
Schüler/innen:	2,00 €
Bambinis zahlen kein Startgeld	

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem Start möglich

Nachmeldegebühr: 2,00 € (ausgenommen Bambini)

Meldungen:

[Anmeldung](#)

[Bilder](#)

[10 Km Strecke](#)

[Anfahrt](#)

GPS Track

[GPSies](#)



Die Walking, 5Km und die 10Km Strecke sind Rundkurse die 2Km werden auf der gleichen Strecke gelaufen wie die 10 Km mit Wendepunkt bei 1,0 Km

Fürs leibliche Wohl wird bestens gesorgt!

Klasseneinteilung und Punktevergabe:
Siehe Ausschreibung der Rothaarcup-Laufserie

[Rothaar-Laufserie](#)

Homepage TV Büschergrund: [TV Büschergrund](#)

Laufveranstaltungen, Laufgebiete,
Nachrichten

[Laufen im Siegerland](#)

Nützliches zum Laufen im Siegerland

