

Hildfelder Thomas Ryba nicht zu schlagen

Rege Teilnahme beim 7. Langenberglauf des TuS Germania Bruchhausen. Viele Kinder unterwegs

Bruchhausen. Am Samstag fand in Bruchhausen an den Steinen im Rahmen des Sportfestes des TuS Germania Bruchhausen der 7. Langenberglauf statt. Dieser war gleichzeitig der vierte von insgesamt zehn Wertungsläufen des Hochsauerländer Laufcups.

Nach dem endlos scheinenden Winter sollten die Läufer nun endlich mal bei strahlendem Sonnenschein ordentlich ins Schwitzen kommen. Die recht anspruchsvolle, jedoch landschaftlich sehr schöne Strecke hinauf in Richtung des Langenberges wurde wieder einmal von vielen Läufern gelobt.

Rund 100 Männer und 50 Frauen aus der Umgebung, aber auch bis aus den Niederlanden gingen auf den verschiedenen Streckenlängen an den Start und kämpften um die Plätze und Pokale.

Auf der Halbmarathondistanz über 21 Kilometer erreichte nicht ganz unerwartet Thomas Ryba aus Hildfeld in einer Zeit von 1:29:23 Stunden mit deutlichem Abstand als erster das Ziel. Ihm folgten Volker Ertel vom heimischen Team Langenberg Marathon als zweiter sowie Ralph Dietz von Team Deutschland auf Platz drei.

Bei den Frauen konnte sich Bri-



Kleine Jungen, ganz schön schnell: Die Sieger der Bambini-Läufe präsentieren stolz ihre Medaillen.

FOTO: VEREIN

gitte Berkenkopf vom Skiclub Winterberg in einer Zeit von 1:48:14 Stunden gegen Christina Rosenthal vom SC Fretter sowie Birgit Lauber vom Team M&M Adams GmbH (Platz 3) durchsetzen.

Den 11-km-Lauf der Männer konnte Martin Schmiedel vom SC Siedlinghausen in einer Zeit von 41:07 Minuten für sich entscheiden. Dicht dahinter folgten ihm Andre Löher vom TriFun Hennesee sowie Sebastian Reif vom SK Winterberg auf den Plätzen zwei und drei.

Bei den Frauen machten die erst

18-jährigen Zwillinge Johanna (Platz 1, Zeit 47:11 min) und Katharina (Platz 2) Petersen vom SC Rückershausen den Sieg unter sich aus. Ihnen folgte auf Platz drei Marion Bathen vom Lauftreff Olsberg.

Auch auf den kürzeren Distanzen über 6 km und 1,5 km wurden schnelle Zeiten ins Ziel gelaufen. Die Ergebnisse sind wie folgt:

6 km Männer: 1. Rob Steenman (AV Pynenburg, 41:04min), 2. Andre Kraus (LAC Veltins Hochsauerland), 3. Udo Paehsens (SC Willingen).



Große Jungen, ganz schön schnell: Die Schnellsten des 21-km-Laufes bei der Siegerehrung auf dem Podium.

FOTO: VEREIN

6 km Frauen: 1. Constanze van Senden (AV Pynenburg, 35:12min), 2. Larissa Becker, 3. Johanna Hartmann (SK Winterberg).

1,5 km Männer: 1. Dennis Lauber (SC Girkhausen, 6:32min), 2. Niklas Krahn, 3. Tim Pörtner (Kinderlauftreff Vlotho).

1,5 km Frauen: 1. Sophie Lauber (SC Girkhausen, 6:17min), 2. Leonie Köstermeyer (Kinderlauftreff Vlotho)

Auch der Nachwuchs konnte seine sportliche Seite unter Beweis stellen und so starteten die Bambi-

nis über die 400-m-Strecke.

Zu den schnellsten Mädchen zählten dabei Ronja Steinrücken (1. Platz), Mara Vogel (2. Platz) und Nika Steinrücken (3. Platz), alle vom heimischen TuS Germania Bruchhausen. Bei den Jungen siegte Michel Steinrücken vor Caspar Guntermann (beide TuS Germania Bruchhausen) und Sam Hoevels (TuS 31 Elleringhausen).

i Die vollständigen Ergebnisse aller Laufstrecken stehen unter www.langenberglauf.de