

<http://www.derwesten.de/sport/lokalsport/siegen-wittgenstein/rund-400-laeufer-sind-gemeldet-id9896188.html>

Rothaar-Waldlauf

Rund 400 Läufer sind gemeldet

03.10.2014 | 17:05 Uhr



Der Rothaar-Waldlauf zieht Läufer magisch an.

Foto: Matthias Knebel

Nur noch wenige Stunden sind es, bis der Startschuss zum 42. Rothaarwaldlauf des TSV Aue-Wingeshausen fällt. Der Lauf durch eine der malerischsten und zugleich läuferisch anspruchsvollsten Herbstlandschaften Deutschlands lockt auch in diesem Jahr gut 400 Männer, Frauen und Kinder auf die Strecken.

In der Königsdisziplin, dem 28-Kilometer-Lauf vom Albrechtsplatz entlang des Rothaarsteigs nach Jagdhaus und dann im Bogen rund um Wingshausen bis zum Ziel an der Turnhalle, lockt in diesem Jahr knapp 50 Sportlerinnen und Sportler. Der Reiz dieser Strecke liegt ganz eindeutig in der enorm anspruchsvollen Trassenführung mit steilen Anstiegen und Abstiegen. Der höchste Punkt liegt kurz hinter dem Albrechtsplatz auf knapp 780 Metern. Das Ziel liegt mit 443 Metern über dem Meeresspiegel dann schon deutlich niedriger. Auf diesem Trail trennt sich die Spreu vom Weizen und neben Kondition ist auch ein waches Auge für den Waldboden gefragt.

140 Starter über 15 Kilometer

Die erwartungsgemäß größte Anzahl an Meldungen verzeichnet die 15-Kilometer-Disziplin. Hier haben sich im Vorfeld rund 140 Läuferinnen und Läufer angemeldet. Die 15-Kilometer-Strecke startet am Wanderparkplatz bei Jagdhaus und führt dann über die gleiche Strecke wie der 28er bis zur Turnhalle in Wingshausen. Die Länge der Strecke ist zwar deutlich kürzer. Der Weg ist aber mit steilen An- und Abstiegen nicht minder anspruchsvoll.

Auch für Jedermänner und Kinder

Für Jugendliche und Jedermänner bietet der TSV Aue-Wingeshausen aber auch noch eine fünf Kilometer lange Laufstrecke an. Sie führt vom Sportplatz in das Westertal hinein, um den Steinböhl herum wieder zur Turnhalle. Das gleiche gilt, im Grunde auch für die zwei Kilometer lange Schüler-Strecke. Beide sind leichte Strecken mit mäßigen Steigungen. Hinzu kommen außerdem noch ein 400-Meter-Bambinilauf und die ebenfalls für Nordic Walking freigegebenen 15- und 5-Kilometer-Strecken.

Nachmeldungen: Die sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Nachmeldegebühr (außer für Bambiniläufer) möglich.

Startzeiten: Der Bambinilauf startet um 13.30 Uhr. Der 28er, der 15er (inklusive Walking) starten um 14 Uhr. Ebenso der 2-Kilometer Schülerlauf. Der 5-Kilometer Lauf (inkl. Walking) startet um 14.10 Uhr.

Siegerehrung: Die Siegerehrungen beginnen um 15 Uhr (Bambini), 2 und 5 Km (15.30), 15 Km (17 Uhr), 28 Km (17.30 Uhr).