

Frank Hardenack siegt souverän

NETPHEN Extrem-Läufer aus Neuenkleusheim gewinnt Netphener Keilerlauf in der Drei-Städte-Tour

jb ■ Als eine ganz schwere Herausforderung innerhalb der heimischen Volksläufe muss der seit 2012 auf dieser Strecke ausgetragene Keilerlauf des TVE Netphen eingestuft werden. Es war zugleich die zweite und vorletzte Etappe der SVB-Drei-Städte-Tour. Über 10,5 Kilometer ging es im Hauptlauf vom Gymnasium hinauf zum Homerich. Dabei waren auf den ersten 4,2 Kilometern 181 Meter Höhendifferenz zu bewältigen. Schnelle Zeiten waren somit ausgeschlossen.

Mit insgesamt 233 Startern, davon 111 im Hauptlauf, blieb die Zahl zum Vorjahr konstant. Bergspezialisten kam die Strecke entgegen, wie für den vereinslosen Frank Hardenack aus Neuenkleusheim. Der 39-Jährige hat sich sowieso auf extreme Herausforderungen als Ultra-Läufer (z. B. über 100 Kilometer) spezialisiert. Er gewann nach 39:37 Minuten mit 1:12 Minuten Vorsprung auf Anno Dallmann, der seit kurzem für den TuS Deuz startet.

Hardenack führt auch in der Gesamtwertung der kleinen Laufserie. Hier werden die Laufzeiten aus Ferndorf, Netphen und Langenholdinghausen (13. Juni) addiert. Zweiter ist Frank Queißer vom TuS Müsen aus der Altersklasse M 45. Er wurde hinter dem Bielefelder Matthäus Gruben (41:00) und dem Netphener Triathleten Pascal Friedhoff (41:28) Vierter in 41:58 Minuten.

Auch Katrin di Teodoro (TV Eichen) hatte als schnellste Frau einen deutlichen Vorsprung von über einer Minute. Nach 48:08 Minuten erreichte sie das Ziel. Relativ besser ist hingegen die Leistung von Conny Wagener (LG Wittgenstein) einzuschätzen. Sie ist 24 Jahre älter und brauchte mit 49:10 nur 1:02 Minuten länger. – Die Ergebnisse im Überblick:

10 500 Meter

► **Männer:** **Hauptklasse:** 1. Timo Böhl (Sportfr. Edertal) 43:07 Min.; 2. Julian Göbel (SC Rückershausen) 44:24; 3. Maximilian Henkel (Weidenau) 46:05 ■ **M 30:** 1. Anno Dallmann (TuS Deuz) 40:49; 2. Matthäus Gruben (TSVE Bielefeld) 41:00; 3. Pascal Friedhoff (TVE Netphen) 41:28 ■ **M 35:** 1. Frank Hardenack (Neuenkleusheim) 39:37; 2. Mike Latsch (RSV Daadetal) 42:43; 3. Florian Schneider (TV Eichen) 48:40 ■ **M 40:** 1. Sascha Söhngen (TVE Netphen) 42:18; 2. Andreas Gertz (TV Eichen) 44:41; 3. Swen Hartmann (TVE Netphen) 49:35 ■ **M 45:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 41:58; 2. Manuel Tuna (TSG Helberhausen) 43:43; 3. Ralf Grafe (TuS Müsen) 46:28 ■ **M 50:** 1.



Frank Hardenack (l.) hatte sich nach wenigen Hundert Metern zusammen mit Anno Dallmann (380) und Frank Queißer (443) an die Spitze gesetzt. Foto: jb

Thomas Grell (BSG Sparkasse Siegen) 43:44; 2. Michael Plaum (CVJM Siegen) 46:11; 3. Stephan Wollny (TuS Hilchenbach) 46:58 ■ **M 55:** 1. Frank Forster (TV Langenholdinghausen) 42:36; 2. Frank Löschner (TV Büschergrund) 44:18; 3. Udo Hammer (TVE Netphen) 48:49 ■ **M 60:** 1. Karl Steiner (TuS Deuz) 50:34; 2. Bernd Looock (Skifr. Hütental) 53:37; 3. Thomas Beier (TSG Wehberg) 59:19 ■ **M 65:** 1. Lothar Leis (Siegen) 54:18; 2. Fritz Kaiser (TV Werther) 55:49; 3. Walter Dzaak (Kreuztal) 56:11 ■ **M 70:** 1. Prof. Dr. Wolfgang Maurer (Siegen) 68:17 ■ **M 75:** 1. Werner Stöcker (TuS Erndtebrück) 52:59.

► **Frauen:** **Hauptklasse:** 1. Maria Espeter (TV Laasphe) 50:05; 2. Laura Martens (TVE Netphen) 52:58 ■ **W 30:** 1. Julia Rosenthal (TV Freudenberg) 53:09; 2. Simone Miriam Klein (Rocafort Running) 55:44 ■ **W 35:** 1. Katrin di Teodoro (TV Eichen) 48:08; 2. Miriam Jupe (TVE Netphen) 51:53; 3. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 52:20 ■ **W 40:** 1. Anna Withake (Netphen) 55:02; 2. Katrin Olm 56:37; 3. Anja Schneider-Schaffarczyk (beide ASC Weißbachtal) 57:11 ■ **W 45:** 1. Inga Pietsch (TuS Deuz) 55:50; 2. Simone Strauß (TSV Aue-Wingeshausen) 59:32; 3. Kathrin Grafe (TuS Müsen) 64:23 ■ **W 50:** 1. Susanne Hein (TV Kredensbach-Lohe) 56:11; 2. Csilla Weber (TV Eichen) 63:05; 3. Beate Pieck (TuS Kaan-Marienborn) 64:48 ■ **W 55:** 1. Conny Wagener (TV Laasphe) 49:10; 2. Gerlind Quast (Siegen) 53:07 ■ **W 60:** 1. Christa Siller (TV Langenholdinghausen) 57:58; 2. Bärbel Jüngst (Anlauf Siegen) 67:18.

6500 Meter

► **Männer:** **U 18:** 1. Felix Lange (TuS Erndtebrück) 26:06 ■ **U 20:** 1. Hagen Klein (TVE Netphen) 29:50 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Tobias Riesel (TuS Vinsebeck) 24:39 ■ **Walking:** 1. Eckhard Halfmann (Sportpark Siegerland) 42:20.

► **Frauen:** **U 18:** 1. Kim van den Bril (TuS Hilchenbach) 35:30 ■ **U 20:** 1. Vanessa Oster (TuS Deuz) 30:23 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Astrid Grafe 29:54 ■ **Walking:** 1. Ulrike Setzer-Britwum (beide TuS Müsen) 51:20.

2000 Meter

► **Schüler:** **M 13:** 1. Enrico Velasco-Diaz 8:23 ■ **M 15:** 1. Joel Fontayne (TV Allenbach) 8:05.

► **Schülerinnen:** **W 12:** 1. Lina Otto (ASC Weißbachtal) 9:34 ■ **W 13:** 1. Denise Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 10:19 ■ **W 14:** 1. Jenny Otterbach (TVE Netphen) 10:27 ■ **W 15:** 1. Aline Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 10:49.

1000 Meter

► **Schüler:** **M 8:** 1. Levan Luva Kroes (TV Krombach) 4:28 ■ **M 9:** 1. Fabio Klein (TuS Deuz) 4:09 ■ **M 11:** 1. Tom Luca Krumm (CLV Siegerland) 4:01.

► **Schülerinnen:** **W 8:** 1. Lina Schneider (ASC Weißbachtal) 4:15 ■ **W 9:** 1. Anouk Molsberger (TVE Netphen) 4:45 ■ **W 10:** 1. Lea Kölsch (ASC Weißbachtal) 4:13 ■ **W 11:** 1. Mia Marie Kroes (TV Krombach) 4:34.