



WSV

**Einladung und Ausschreibung
Bezirkssommercup 2015
am Samstag 05. September 2015 in Winterberg**

-Athletiktest-

- Veranstalter:** Skibezirk Rothaar
Ausrichter: Gemeinschaft aller Vereine des Verbands
- Ort:** Sporthalle Grundschule/ Sportplatz
Am Postteich 1, 59955 Winterberg
- Altersklassen:** **U8 bis einschließlich U12, Hindernislauf, Pendellauf(Sprint), Sit Ups, Liegestütz, 1000m Lauf**
Ab U13- alle Kl. (DSV Athletiktest), Hindernislauf, 30m Sprint, Liegestütz, Unterarmstütz, 1000m Lauf, nicht in die Tageswertung kommen, Schrittsprünge, Rumpfbeuge, Slakski!
- Meldungen:** an Gerhard Knoche per Mail: info@sk-wunderthausen.de
(in der angehängten Meldeliste unter Angabe der geforderten Daten.)
Pro Verein zwei- drei Helfer Namentlich mit Melden!
bei Fragen Kontakt Stefan Kirchner: 0175-2767449
- Meldeschluss:** **Donnerstag 03.09.2015 bis 18:00Uhr**
- Nenngeld:** Alle Schüler 4,-€ Ab Jugend 5,-€

Bei Nachmeldung bis 8:30Uhr zusätzliche Gebühr von 3,-€ je Nachmeldung!
- Zeitplan:** **8:30- 09:00Uhr** Startnummernausgabe
09:00-09:30 Uhr. Erwärmung, Einweisung
09:30-ca.12:30Uhr Durchführung aller Wettkampfübungen, im Anschluss ca. 30min nach Wettkampf Siegerehrung!
- Wichtig:** **Alle Sportler** Hallenschuhe sowie Laufschuhe mitbringen, **alle Sportler ab U14m/w und älter zusätzlich Skischuhe KT mitbringen!**
Einteilung von Gruppen und Stationsshelfern erfolgt je nach Meldestärke vor Ort kurzfristig.
- Versicherung:** **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung, auch Dritten gegenüber, ab. Auf die Notwendigkeit des ausreichenden eigenen Versicherungsschutzes der Teilnehmer wird hingewiesen.**

Dieser Wettkampf ist für Kaderathleten verpflichtend zu absolvieren!

Kirchner Stefan
WSV-Landestrainer