



WSV

Einladung und Ausschreibung 2. Wettkampf WSV Sommercup 2016

am Sonntag 26.06.16 in Winterberg

-Athletiktest-

- Veranstalter:** Westdeutscher Skiverband
- Ausrichter:** Ausrichtergemeinschaft „AG Skilanglauf“
- Ort:** Sporthalle Grundschule/ Sportplatz
Am Postteich 1, 59955 Winterberg
- Altersklassen:** **U8 bis einschließlich U13, Hindernislauf, Pendellauf(Sprint), Sit Ups, Liegestütz, 1000m Lauf, Seitliches Hin- und Herspringen.**
- Ab U14- alle Kl.** (DSV Athletiktest), **Hindernislauf, 30m Sprint, Liegestütz, Unterarmstütz, 1000m Lauf, Schrittsprünge** nicht in die Tageswertung kommen Rumpfbeuge und Slaski werden aber mit durchgeführt.
- Meldungen:** nur vereinsweise an Stefan Kirchner: Kirchi84@yahoo.de
(in der angehängten Meldeliste unter Angabe der geforderten Daten.) Pro Verein zwei- drei Helfer namentlich mit Melden!
bei Fragen Kontakt Stefan Kirchner: 0175-2767449
- Meldeschluss:** **Mittwoch 22.06.16 18:00Uhr**
- Nenngeld:** Alle Schüler 4,-€ Ab Jugend 5,-€
- Bei Nachmeldung bis 9:00Uhr zusätzliche Gebühr von 3,-€ je Nachmeldung!
- Zeitplan:**
- | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30- 09:00Uhr | Startnummernausgabe |
| 09:00-09:30 Uhr. | Erwärmung, Einweisung |
| 09:30-ca.12:30Uhr | Durchführung aller Wettkampfübungen, im Anschluss ca. 30min nach Wettkampf Siegerehrung! |
- Wichtig:** **Alle Sportler** Hallenschuhe sowie Laufschuhe mitbringen, **alle Sportler ab U14m/w und älter zusätzlich Skischuhe KT mitbringen!**
Einteilung von Gruppen und Stations Helfern erfolgt je nach Meldestärke vor Ort kurzfristig.
- Versicherung:** **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung, auch Dritten gegenüber, ab. Auf die Notwendigkeit des ausreichenden eigenen Versicherungsschutzes der Teilnehmer wird hingewiesen.**

Dieser Wettkampf ist für Kaderathleten verpflichtend zu absolvieren!

*Kirchner Stefan
WSV Landestrainer Skilanglauf*