

# 19. Helberhäuser HauBerg-Lauf

**Samstag, 29. Oktober 2016**

## **6. und letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK-Laufcup 2016**

### **Startzeiten:**

2 km	13:40 Uhr	Schülerinnen - ab U10 bis U16
	14:00 Uhr	Schüler - ab U10 bis U16
6 km	14:20 Uhr	Jugend U18 und U20
		W20 / M20 – keine Altersklassenwertung
7,5 km	14:20 Uhr	Walking / Nordic Walking
500 m	14:30 Uhr	Bambini
12 km	15:30 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20

Anerkennung für das  
Deutsche Sportabzeichen

**Start und Ziel:** Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

**Meldungen:** bis 27.10.2016 Rolf Neus, Hörbachstr. 17  
an: 57271 Hilchenbach, Tel. (02733) 51641  
Internet: [www.tsg-helberhausen.de](http://www.tsg-helberhausen.de)  
Email: [hblauf@tsg-helberhausen.de](mailto:hblauf@tsg-helberhausen.de)

**Startgelder:** Schüler/innen 3 €, Jugend 4 €, Erwachsene 7 €,  
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 2 €

**Verpflegung:** Im Start-/Zielbereich wird nach dem Wettkampf Tee und Wasser  
angeboten - beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet.

Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln,  
reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

**Auszeichnung:** Urkunden

**Ausrichter:** **TSG Helberhausen 1898 e. V.**  
[www.tsg-helberhausen.de](http://www.tsg-helberhausen.de)



**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.