

Träumst du noch – oder fliegst du schon?



www.scr-ski.de

Skisprung-Schnuppertraining Beim SC Rückerhausen



Rückerhausen. Am Sonntag, 14.05.2017 um 09.30 Uhr findet an der Mattenschanze in Rückerhausen ein Schnuppertraining für Anfänger im Skispringen statt.

Skispringen ist gar nicht so schwer. Wichtig ist erst einmal, dass die Mädchen und Jungen es selbst ausprobieren können. Am Anfang werden die ersten Fahrversuche am Aufsprunghang erprobt. Schnell haben die Mädchen und Jungen dabei so viel Spaß, dass sie ihre ersten Sprungversuche über die neu erstellte Mini-Schanze im Aufsprungbereich der kleinen Lahntal-Schanze wagen. Hier ist der Schanzentisch nur 30 cm hoch und die Anlauflänge, dem Mut entsprechend, beliebig wählbar.



Erste Probesprünge auf der neuen Anfängerschanze am 30.04.17

So ist langsames und behutsames Herantasten an die ersten Sprünge unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer und Übungsleiter möglich. Ein wenig Mut gehört natürlich schon dazu, das erste Mal über einen Schanzentisch zu fahren. Aber dann möchte man gar nicht mehr aufhören, so viel Spaß macht das Skispringen. Übrigens: Skispringen ist kein Männersport. Das beweisen die vielen Medaillen der deutschen Damen bei Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen.

Wer es ausprobieren möchte, der kommt einfach am Sonntagvormittag zur Schanze. Hier trainieren bereits 6 weitere Kinder im Alter von 5-8 Jahren, sowie die erfahrenen Springerinnen und Springer auf den größeren Schanzen. Mitbringen braucht ihr nur die eigene Alpinausrüstung inkl. Ski, Skischuhe, Helm, Brille, Handschuhe und langer Oberbekleidung. Sollten keine eigenen Ski vorhanden sein, dann ist das auch kein Problem. Diese werden von unserem Verein gestellt.



Weitere Informationen erhaltet ihr bei den Trainern Thomas Wunderlich 02754/378099 und Dittmar Haßler 02754/1071, die sich über deine Anmeldung freuen.