



www.scr-ski.de

SC Rückershausen 1951 e.V.

Einladung und Ausschreibung



westdeutscher skiverband

Aktionstag „Bewegt älter werden (ab 35 Jahren)“ am 03.09.2017

- Veranstalter:** Westdeutscher Skiverband e.V. (WSV)
- Ausrichter:** SC Rückershausen 1951 e.V. (SCR)
- Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird noch auf der Homepage der SCR bekanntgegeben
(Ski-Hütte Rückershausen oder Wanderparkplatz Zum Ilsetal)
- Organisation:** Karsten Heppner
- Sportliche Leitung:** Volker Kölsch, Anja Eckhardt
- Meldungen:** an karsten.heppner@t-online.de
- Auskünfte:** Tel. 0170/5424810 – Karsten Heppner
- Durchführung:** Nordic Walking für 2 Gruppen
Gruppe 1: Streckenlänge 5 - 6 km
Gruppe 2: Streckenlänge 8 - 10 km
- Start:** **Sonntag, 03.09.2017 ab 10:00 Uhr**
- Startgeld:** Es wird kein Startgeld erhoben.
- Ausrüstung:** **Eine Nordic Walking Ausrüstung ist nach Möglichkeit mitzubringen**
Eine begrenzte Anzahl an Stöcken kann vom SCR kostenlos bereitgestellt werden.
- Verpflegung:** Die Skihütte ist an dem 03.09.2017 ganztätig besetzt und bietet Speisen und Getränke.
- Meldeschluss:** **Für eine optimale Durchführung sind Anmeldungen wichtig. Es gibt aber keinen Anmeldeschluss. Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.**
- Wichtige Hinweise:** Alle Teilnehmer müssen selbst versichert sein; für Unfälle und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Mit sportlichem Gruß

Gerrit Hampel

1. Vorsitzender

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

