

Konzentration und Schnelligkeit gefragt

GIRKHAUSEN Technik-Cross „Auf der Steinert“ verlangte dem Skilanglauf-Nachwuchs zahlreiche Fähigkeiten und Geschick ab

Mit dem Wettbewerb ging der Sommernachwuchscup in diesem Jahr zu Ende.

isa ■ Taktisches Laufen entschied am Sonntag über die endgültigen Platzierungen der Wintersportler in deren Sommernachwuchscup des Nordischen Skiverbands Rothaargebirge. Denn zu dem Technik-Cross-Lauf, der mit Hindernissen gespickt war, kam das herbstliche Wetter als Schwierigkeit hinzu, das den Sportlern nicht gerade in die Karten spielte.

Bei der letzten Etappe des Sommernachwuchscups war neben der Schnelligkeit und der richtigen Einteilung der Kilometer vor allem eines gefragt: Konzentration. Nahm man sich nicht genug Zeit für die Hindernisse konnten Fehler auftreten, die dann zur Wiederholung der Übung führten und dadurch konnte kostbare Zeit verloren gehen. Das neblige Wetter und der vorherige Regen brachten ihre Folgen mit sich und hinterließen somit nasse und



Die jüngsten Teilnehmer des Technik-Cross-Laufs legten sich voll ins Zeug. Auch für sie war es der letzte Wettbewerb im Rahmen des Sommernachwuchscups.

Fotos: isa

rutscheige Baumstämme und -stümpfe, die überwunden werden wollten.

Klein und Groß standen somit vor der Aufgabe sich schnell einen passenden Lösungsweg zu überlegen, wie sie die Elemente sicher, aber ohne viel Zeitverlust am besten überstanden. Schließlich musste in einigen Klassen noch der Kampf um Platz 1 oder andere Podiumsplätze ausgefochten werden. Dabei schenkten sich die Sportler nichts und gaben im letzten Sommerwettkampf ihr Bestes. Außerdem kamen noch ein weitere Faktoren hinzu, die den Skilangläufern einen Strich durch ihre oftmals vorher getätigten Punkte-Rechnungen zogen.

Zum einen nahmen sich die einheimischen Biathleten der Altersklassen S7-S15 den Wettkampf für deren Wertung des Zweiländercups mit und zum anderen waren teilweise auch unter Umständen unbekanntere Gesichter mit von der Partie, die aufgrund des Wettkampfs der Grundschulen an den Start gingen. Alle Grundschulen, die sich in der Umgebung der teilnehmenden Vereine befinden, konnten wieder ihre Mannschaft stellen und antreten lassen. Dies habe allerdings laut Landestrainer Stefan Kirchner zu wenig Aufmerksamkeit bekommen haben und so meldeten sich lediglich drei Schulen mit je zwei Teams an. Dennoch sei diese Art des Kräftemessens eine gute Art Mannschaften vereinsübergreifend zu bilden und auch „Nicht-Wintersportler“ an den Skilanglauf heran zu bringen, so Kirchner.

Anreiz dafür waren allerdings auch ohne Frage die Preisgelder für die ersten drei Platzierungen im Wert von je 50 Euro, die der Nordische Skiverein Rothaargebirge stiftete. Jedoch ging kein Teilnehmer des Wettbewerbs ohne Belohnung von der „Steinert“ weg, da der Nordische Skiverein Rothaargebirge zum Abschluss diverse Süßigkeiten an die „Finisher“ verteilte. – Die Ergebnisse im Überblick:

Technik-Cross

► **Schüler:** M 5 (0,5 km): 1. Jakob Klose 3:46,3 Minuten; 2. Adrian Krämer (beide SC Girkhausen) 4:24,5; 3. Emil Weller (SK Wunderthausen)

4:59,5 ■ W 5 (0,5 km): 1. Philina Höse (SC Girkhausen) 4:59,9; 2. Rieke Döbbeler 5:30,7; 3. Evi Ringbeck (beide SC Oberhundem) ■ M 6 (0,5 km): 1. Matti Brandenburger (SC Girkhausen) 3:08,8; 2. Jan Saibel (SK Winterberg) 3:33,7; 3. Lorenz Lückel (VfL Bad Berleburg) 3:38,1 ■ W 6 (0,5 km): 1. Julie Pinnen (SC Rückershausen) 4:12,3; 2. Emely Braun (SC Neustenberg-Longewiese) 4:29,6; 3. Lisanne Spies (SC Girkhausen) 4:49,7 ■ M 7 (1 km): 1. Bjarne Fischer 4:27,0; 2. Niklas Lauber (beide SC Girkhausen) 5:00,0; 3. Luca Marlon Üstünkol (SC Westfeld) 5:16,5 ■ W 7 (1 km): 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 5:02,2; 2. Nele Benfer (SK Wunderthausen) 5:04,3; 3. Celine Kümmel (SC Girkhausen) 5:36,4 ■ M 8 (1 km): 1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 4:05,8; 2. Ben Riedesel (SK Wunderthausen) 4:19,7; 3. Jan Fitler (VfL Bad Berleburg) 4:21,7 ■ W 8 (1 km): 1. Ida Tobes (SC Bödefeld) 4:30,9 ... 4. Fenja Höse 5:06,0; 5. Katharina Root (beide SC Girkhausen) 5:08,1 ■ M 9 (1 km): 1. Felix Körner (SK Winterberg) 3:46,5; 2. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg) 3:47,9; 3. Max Mammay (SC Neustenberg-Longewiese) 4:14,7 ■ W 9 (1 km): 1. Emma Nölke (SC Bödefeld) 4:10,6; 2. Sophia Kromm (SK Winterberg) 4:31,2; 3. Hanne Vollmer (SC Bödefeld) 4:32,6 ■ M 10 (1 km): 1. Theo Rabach (SC Bödefeld) 4:01,7; 2. Leo Wahl (SK Wunderthausen) 4:02,5; 3. Sönke Weyer (SK Winterberg) 4:13,7 ■ W 10 (1 km): 1. Mara Knipschild (SC Bö-

defeld) 4:00,5; 2. Lucia Harbecke (SK Winterberg) 4:02,7; 3. Luana Paloji (SK Wunderthausen) 4:10,1 ■ M 11 (1 km): 1. Christian Dickel (SC Girkhausen) 3:38,2; 2. Lorenz Pieper (SC Bödefeld) 3:43,1; 3. Matthias Grauel (SC Girkhausen) 4:46,5 ■ W 11 (1 km): 1. Paula Franz (SC Oberhundem) 4:06,1; 2. Leonie Homrich (SK Wunderthausen) 4:19,5; 3. Lucia Köhler (SK Winterberg) 4:27,5 ■ M 12 (2 km): 1. Fridtjof Motte (SC Girkhausen) 7:38,1; 2. Bjarne Klein (VfL Bad Berleburg) 7:47,8; 3. Finn Schumacher (SC Bödefeld) 8:07,8 ■ W 12 (2 km): 1. Lotta Bultmann (VfL Bad Berleburg) 8:20,9; 2. Lia Klauke 8:34,3; 3. Mia Tobes (beide SC Bödefeld) 8:42,7 ■ M 13 (2 km): 1. Jan Dragowski 7:45,9; 2. Johannes Dickel (beide SC Girkhausen) 8:05,8; 3. Phil Klaner (SK Winterberg) 9:44,7 ■ W 13 (2 km): 1. Emma Pieper 7:58,9; 2. Kira Gierse (beide SC Bödefeld) 8:16,5; 3. Tilla Lauber (SC Girkhausen) 8:41,2 ■ M 14 (2,5 km): 1. Mika Lauber (SC Girkhausen) 12:00,3; 2. Luca Knipschild (SC Bödefeld) 13:12,3 ■ W 14 (2,5 km): 1. Elin Rekowski (SC Rückershausen) 11:45,4; 2. Lea Hollenstein (SK Wunderthausen) 12:20,0; 3. Karoline Joenke (SC Rückershausen) 12:51,8 ■ M 15 (2,5 km): 1. Aaron Kroll (SC Neustenberg-Longewiese) 9:24,6; 2. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 9:30,6; 3. Jonas Schmidt (SC Rückershausen) 9:54,7 ■ W 15 (2,5 km): 1. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 10:37,6; 2. Pauline Brune 10:49,1; 3. Jule Richmann (beide SC Neustenberg-Longewiese) 11:12,3.



Auch die älteren Skilangläufer mussten sich bei den Hindernissen beweisen und vor allem konzentrieren, um diese schnell zu absolvieren.

► **Jugend:** W 16 (3 km): 1. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 17:55,0 ■ M 18 (3 km): 1. Jan Stölben 11:05,4; 2. Scott Schmitz (beide SK Wunderthausen) 11:13,5; 3. Max Bernshausen 11:26,2 ■ W 18 (3 km): 1. Bente Rekowski (beide SC Rückershausen) 14:00,3; 2. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 17:06,9.

► **Grundschulwettkampf:** 1. Grundschule Bödefeld 1. 16:30 Minuten; 2. Grundschule Elsoff 1. 17:01; 3. Grundschule im Odeborntal 1. 17:11.

Sommercup-Gesamtpunkte

► **Schüler:** W 7: 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 100 Punkte; 2. Hannah Döbbeler (SC Oberhundem) 75 ■ W 8: 1. Ida Tobes (SC Bödefeld) 96; 2. Tabea Joenke (SC Rückershausen) 93; 3. Femke Weyer (SK Winterberg) 59 ■ M 8: 1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 99; 2. Jan Fitler (VfL Bad Berleburg) 92; 3. Raphael Nölling (SC Girkhausen) 82 ■ W 9: 1. Emma Nölke 100; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 92; 3. Sophia Kromm (SK Winterberg) 70 ■ M 9: 1. Bastian Schumacher (VfL Bad Berleburg) 98; 2. Lasse Grauel (SC Girkhausen) 76; 3. Felix Körner (SK Winterberg) 72 ■ W 10: 1. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 98; 2. Wiebke Klose (SC Girkhausen) 91; Ida Benner (SK Wunderthausen) 89 ■ M 10: 1. Benedikt Weller 92; 2. Jonathan Weller (beide SK Wunderthausen) 82; 3. David Schmidt (VfL Bad Berleburg) 68 ■ W 11: 1. Christine Joenke (SC Rückershausen) 89; 2. Julia Dragowski (SC Girkhausen) 75; 2. Paula Franz (SC Oberhundem) 75 ■ M 11: 1. Janne Brandenburger 97; 2. Christian Dickel 96; 3. Mattis Grauel (alle SC Girkhausen) 94 ■ W 12: 1. Lotta Bultmann (VfL Bad Berleburg) 90; 2. Larissa Nölling (SC Girkhausen) 85; 3. Lia Klauke (SC Bödefeld) 83 ■ M 12: 1. Fridtjof Motte (SC Girkhausen) 98; 2. Finn Schumacher (SC Bödefeld) 89; 3. Paul Klose (SC Girkhausen) 84 ■ W 13: 1. Emma Pieper 100; 2. Kira Gierse (beide SC Bödefeld) 95; 2. Tilla Lauber (SC Girkhausen) 95 ■ M 13: 1. Jan Dragowski 98; 2. Johannes Dickel (beide SC Girkhausen) 97; 3. Phil Klaner (SK Winterberg) 68 ■ W 14: 1. Elin Rekowski 94; 2. Karoline Joenke (beide SC Rückershausen) 93; 3. Lea Hollenstein (SK Wunderthausen) 89 ■ M 14: 1. Luca Knipschild (SC Bödefeld) 58 ■ W 15: 1. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 97; 2. Pauline Brune 56; 3. Jule Richmann (beide SK Winterberg) 54 ■ M 15: 1. Jonas Schmidt 93; 2. Janne Bernshausen (beide SC Rückershausen) 92; 3. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 89.

► **Jugend:** W 16: 1. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 97 ■ W 18: 1. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 89; 2. Bente Rekowski 79 ■ M 18: 1. Till Hartmann (beide SC Rückershausen) 97; 2. Birger Hartmann (VfL Bad Berleburg) 59.

► **Damen 21:** 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 80