



An alle Grundschulen im Hochsauerlandkreis,  
Kreis Siegen-Wittgenstein, Kreis Olpe.

## Informationsschreiben zu den Grundschulwettkämpfen im Rahmen des WSV-Sommercup 2019.

Liebe Lehrer,  
liebe Eltern,  
liebe Schüler.

Unter der Leitung der Vereinsgemeinschaft Nordischer Skiverein Rothaargebirge e.V. aus dem Bereich Skilanglauf des Westdeutschen Skiverbandes, richten wir in diesem Jahr auch wieder einen Sommercup mit verschiedenen Wettkampfinhalten, die Bestandteil des Sommertrainings von Skilangläufern sind, aus.

Nach den Talenttagen und dem Grundschulwettkampf Skilanglauf im Winter wollen wir auch in diesen Jahr, bereits das vierte mal in Folge, bei zwei Wettkämpfen dieser Serie ein Grundschulwettkampf durchführen.

Jede Grundschule kann dazu mehrere Teams stellen. Ein Team besteht aus mind. 3 Schülerinnen und mind. 3 Schülern. **Alle Schüler müssen die gleiche Grundschule besuchen und als Team namentlich beim durchführenden Verein gemeldet werden.** Die Schüler nehmen in ihrer Altersklasse am Wettkampf teil. Die Teamwertung wird dann aus den jeweils beiden besten Ergebnissen der Schülerinnen und Schüler (Summation der Laufzeiten auf gleicher Strecke) gebildet. Daraus ergibt sich eine separate Grundschul- Teamwertung, in der dann auch alle teilnehmenden Teams für die erreichten Platzierungen geehrt werden sollen. Ab 12 Schülern müssen zwei Teams gemeldet werden. Sollten zu wenige Jungs zur Mannschaftsbildung vorhanden sein können diese durch Mädchen ersetzt werden und kommen in die Wertung. Dies funktioniert aber nicht umgekehrt.

Folgende Wettkämpfe werden als Grundschulwettbewerbe durchgeführt:

1. 16.06.19 : Inline Parcours in 57399 Oberhundem am Bad am Rothaarsteig Hauptstraße 3 statt.

Unter [www.ski-club-oberhundem.de](http://www.ski-club-oberhundem.de) weitere Infos zu genauem Ort, Ablauf und Zeitplan.

2. 06.10.19 : Hinderniss Cross Lauf in 57319 Bad Berleburg/Girkhausen, Auf der Steinert 2, Skihütte Girkhausen.

Unter [www.skiclub-girkhausen.de](http://www.skiclub-girkhausen.de) weitere Infos zu genauem Ort, Ablauf und Zeitplan.

Kirchner Stefan,  
Landestrainer Skilanglauf  
Leistungssport gGmbH WSV/HSV

Tel.:01752767449  
E.-Mail: Kirchi84@yahoo.de



### **Wettkampfbeschreibung Inliner Parcours:**

Der Wettkampf wird im Einzelstart in den einzelnen Altersklassen gestartet. Die Sportler/Schüler müssen einen Parcours mit verschiedenen technischen Anforderungen wie z.B. Slalom, Tore unterlaufen, Tore übersteigen, Achterlaufen, Einbeingleiten rechts, links, Rückwärtslaufen, Rampe überfahren, usw..., durchlaufen. Bei einem Fehler pro Element wird der Sportler/Schüler nochmals vom Stationsleiter zurück geschickt um das Element dann richtig zu durchlaufen. Daher ist kein Zeitaufschlag pro Fehler nötig. Die Streckenlänge ist für mehrere Altersklassen gleich gehalten (z.B. Jahrgänge der Schulklassen 1-4). Aus den besten vier Laufzeiten, je 2w und 2m, eines Grundschulteams wird die Teamwertung gebildet.

### **Wettkampfbeschreibung Hinderniss Cross Lauf:**

Der Wettkampf wird im Massenstart einer oder auch mehrere Altersklassen gestartet. Die Sportler/Schüler laufen auf einer Cross Laufstrecke, die über Wiesen, Feldwege und Waldpfade führt. Die Strecke ist zusätzlich noch mit Hindernissen in doppelter oder dreifacher Ausführung bestückt. Hiertz zählen z. Bsp. Achterlaufen, Holzstämme überspringen, über Stämme balancieren, durch Reifen laufen, Rückwärts Slalom laufen, über Holzscheiben unterschiedlicher Höhe laufen, querfeldein laufen usw.. . Bei Fehlern an einer Station werden die Teilnehmer nochmals zum Anfang der jeweiligen Station geschickt. Die Wertung wird, wie beim Inliner Wettkampf, über die Laufzeit gebildet.

Außerdem sind noch folgende Termine und Inhalte Bestandteil der Sommercup Serie, an denen die Schüler natürlich auch teilnehmen können:

- 26.05.19 Cross Geländelauf Wettkampf 57319 Bad Berleburg/Wunderthausen  
[www.sk-wunderthausen.de](http://www.sk-wunderthausen.de)
- 29.06.19 Athletik Wettkampf 59955 Winterberg Sporthalle Gymnasium, Ursulinenstraße 24  
[www.sk-wunderthausen.de](http://www.sk-wunderthausen.de)
- 01.09.19 Skiroller skating/Inliner Sprint- Wettkampf in 57319 Bad Berleburg  
[www.vfl-bad-berleburg.de](http://www.vfl-bad-berleburg.de)
- 22.09.19 Skiroller klassisch Bergroller- Wettkampf in 57334 Rückerhausen  
[www.scr-ski.de](http://www.scr-ski.de)

Weitere Informationen über den Landestrainer Skilanglauf Stefan Kirchner per Mail( siehe unten).  
oder Sportwartin Nordischer Skiverein Rothaargebirge e.V. Dagmar Knoche per Mail:  
[dagmar@knoche-wu.de](mailto:dagmar@knoche-wu.de) .

Sowie über die Homepages der Vereine oder des westdeutschen Skiverbandes ([www.wsv-ski.de](http://www.wsv-ski.de)).

Mit freundlichen Grüßen

Stefan Kirchner,  
Landestrainer Skilanglauf

Kirchner Stefan,  
Landestrainer Skilanglauf  
Leistungssport gGmbH WSV/HSV

Tel.:01752767449  
E.-Mail: [Kirchi84@yahoo.de](mailto:Kirchi84@yahoo.de)