

# Hygienekonzept Stützpunkt Winterberg - Sportstätten

Stand: 23.10.2020 Gültig ab Freitag 23.10.2020

- **Tägliche verpflichtende** Dokumentation von allen Beteiligten aller Trainingsgruppen über Gesundheitsstatus und Aufenthaltsorte mit der bereitgestellten Dokumentationsliste.
- 15 min **Lüften vor jeder Einheit**, ohne das eine andere Person (z.B. SportlerInnen) bereits in der Trainingsstätte befinden. Zutritt ist für die Trainingsgruppe erst erlaubt, nachdem die 15 min Lüften eingehalten wurden.
- Vor jeder Einheit haben sich alle Personen die Hände zu desinfizieren mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln.
- Mischen von Trainingsgruppen ist untersagt.
- Nach jedem Benutzen von Geräten, sind alle Ober- und Kontaktflächen zu desinfizieren (mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln).
  - Matten und alle nicht zu desinfizierenden Trainingsgeräte (z.B. Leder- und Holzoberflächen) sind gesperrt
- Das Mitbringen der eigenen Fitnessmatte und eines großen Handtuchs ist **verpflichtend**.
- Alle TrainerInnen, welche sich in einem Risikogebiet außerhalb des HSKs aufgehalten haben, länger als 24 Stunden bzw. eine Übernachtung, müssen Rücksprache mit der Stützpunktleitung halten und je nach aktueller Lage getestet werden.

Inzidenzen pro 100.000 Einwohner	Trainingsgruppengröße	Regelungen & Maßnahmen
unter 35 pro 100.000	9+1 (SportlerInnen +TrainerIn)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● bisher bestehende Maßnahmen</li> <li>● 15 min <b>Lüften vor jeder Einheit</b> ohne das eine andere Person (z.B. SportlerInnen) bereits in der Trainingsstätte befinden. Zutritt ist für die Trainingsgruppe erst erlaubt, nachdem die 15 min Lüften eingehalten wurden.</li> <li>● Für alle Trainingseinheiten die draußen und auf dem Sportplatz (*Schanzen und Bahn haben ggf. abweichende Regelungen) stattfinden, gelten folgende Trainingsgruppengröße: <b>29+1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alle anderen Regeln sind wie in den Indoor-Sportstätten einzuhalten!</li> </ul> </li> </ul>
über 35 pro 100.000	5+1 (SportlerInnen +TrainerIn)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Für Aktive in <b>allen</b> Pausenzeiten und für die TrainerInnen gilt <b>durchgängig</b> die Maskenpflicht.</li> <li>● Kontaktsport ist untersagt</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• es gilt <b>immer</b> ein Mindestabstand von 2 Metern</li> <li>• kein Stationsbetrieb (Desinfektion nach jedem SportlerIn)</li> <li>• Für alle Trainingseinheiten die draußen und auf dem Sportplatz (*Schanzen und Bahn haben ggf. abweichende Regelungen) stattfinden, gelten folgende Trainingsgruppengröße: <b>9+1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alle anderen Regeln sind wie in den Indoor-Sportstätten einzuhalten!</li> </ul> </li> </ul>
über 50 pro 100.000 *	2+1 (SportlerInnen +TrainerIn)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Aktive in <b>allen</b> Pausenzeiten und für die TrainerInnen gilt <b>durchgängig</b> die Maskenpflicht.</li> <li>• Kontaktsport ist untersagt</li> <li>• es gilt <b>immer</b> ein Mindestabstand von 2 Metern</li> <li>• kein Stationsbetrieb (Desinfektion nach jedem SportlerIn)</li> <li>• Für alle Trainingseinheiten die draußen und auf dem Sportplatz (*Schanzen und Bahn haben ggf. abweichende Regelungen) stattfinden, gelten folgende Trainingsgruppengröße: <b>5+1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alle anderen Regeln sind wie in den Indoor-Sportstätten einzuhalten!</li> </ul> </li> </ul>
<p>Das Hygienekonzept gilt für alle Sportstätten am Gymnasium, an der Grundschule und am Sportplatz.</p> <p>Für Alle weiteren Sportstätten, sofern nicht generell ein strengeres Konzept vorliegt ist dieses eine starke Empfehlung!!</p>		

\* Beim Aufenthalt einer/s SportlerIn für länger als 24 Stunden bzw. einer Übernachtung in einem Risikogebiet (ü 50 pro 100.000), muss die Person für 14 Tage nach ihrer Rückkehr in die Trainingsgruppenregelung (2+1) eingestuft werden.