

Mit Fleiß und Beständigkeit zum Erfolg

Nordischer Kombinierer Mika Wunderlich aus Volkholz hat eine glänzende Saison hinter sich

Volkholz/Rückershausen. Türklinken mit dem Ellenbogen zu öffnen, könnten einige Mitbürger unter Paranoia in Coronazeiten einstufen. Für Mika Wunderlich vom SC Rückershausen ist es eines von tausenden Details der Lebensführung im Leistungssport. Der Nordische Kombinierer hat eine erfolgreiche Saison hinter sich, gewann vier von elf Wettkämpfen im Deutschlandpokal der Jugend 16, wurde sechsmal Zweiter und einmal Dritter. Doch was haben diese Erfolge mit Türklinken zu tun?

„Das gehört dazu, um gesund zu bleiben“, sagt der 15-Jährige. Der Grundsatz dabei: Jede ausgefallene Sparteinheit ist schlecht. Und so geht es ihm darum, das Risiko einer Infektion – egal ob Corona oder Influenza – über Oberflächenkontak-

te zu senken. Die Vorsicht zahlt sich aus. Vier Tage pausierte Wunderlich im Herbst wegen einer Erkältung. An 331 der 335 weiteren Tage der zurückliegenden Saison – der „Ru-

hemonat“ ist ausgeklammert – machte der Wittgensteiner Wintersportler „sein Ding“.

„Mika hat gut und fleißig trainiert. Er sucht auch nie Gründe, wa-

rum es vielleicht nicht gehen sollte. Das war selbst während einer Quarantänephase so“, ist Thomas Wunderlich, Vater und Trainer von Mika, stolz auf den Ehrgeiz seines Filius. Seit sechs Jahren verwaltet er die Trainingsdaten per Laptop und stellt mit Blick auf die Daten fest: „Es ist eine kontinuierliche, langsame Steigerung der Umfänge. So, dass der Körper alles verkraftet.“

Wichtig sind die Einladungen zu den Lehrgängen des Deutschen Skiverbandes, an denen Mika als Gesamtzweiter des Deutschlandpokals der J16 weiterhin teilnimmt. Kalkuliert wird mit der Einstufung in den D-/C-Kader. In der Saison 2021/22 sollen die Leistungen, so die Hoffnung, für die Nominierung zur nächsthöheren Lehrganggruppe, dem früheren C-Kader, reichen.



Mika Wunderlich, SC Rückershausen, hier beim Deutschlandpokal in Oberhof, hat eine erfolgreiche Saison hinter sich.

FOTO: JAN SIMON SCHÄFER