

26. Helberhäuser Haußberg-Lauf



Samstag, 28. Oktober 2023

Letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK-Laufcup 2023

Startzeiten:

| | | |
|--------|-----------|---|
| 2 km | 13:35 Uhr | Schülerinnen - ab U10 bis U16 |
| | 13:55 Uhr | Schüler - ab U10 bis U16 |
| 6 km | 14:15 Uhr | Jugend U18 und U20 bzw. W20-99 / M20-99 W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung |
| 7,5 km | 14:15 Uhr | Walking / Nordic Walking |
| 500 m | 14:30 Uhr | Bambini |
| 12 km | 15:20 Uhr | Cup-Lauf ab W20 / M20 |

Start und Ziel: Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Meldungen: bis 26.10.2023 Rolf Neus, Hörbachstr. 17
an: 57271 Hilchenbach, Tel. (02733) 51641
Internet: www.tsg-helberhausen.de
Email: hblauf@tsg-helberhausen.de

Startgelder: Schüler/innen 3 €, Jugend 5 €, Erwachsene 8 €,
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 3 €

Verpflegung: Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser
und KROMBACHER 0,0% Getränke angeboten,
beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet.

Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln,
reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

Auszeichnung: Urkunden, Sponsoren-Sachpreise

Ausrichter: TSG Helberhausen 1898 e.V.
www.tsg-helberhausen.de

125 JAHRE
WIR. LEBEN. SPORT.
Festtage: 8. - 11. Juni 2023



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher
Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.