29. Helberhäuser HauBerg-Lauf

Samstag, 24. Oktober 2026

Letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK-Cup 2026

Startzeiten:

2 km	13:40 Uhr	Schülerinnen / Schüler ab U10 bis U16
500 m	14:00 Uhr	Bambini
12 km	14:15 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20
6 km	14:20 Uhr	Jugend U14 bis U20 bzw. W20-99 / M20-99 W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung
6 km	14:25 Uhr	Walking / Nordic Walking

Start und Ziel: Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Meldungen:
bis 22.10.2026
Internet: https://www.tsg-helberhausen.de/veranstaltungen/hauberglauf/
Email: hauberglauf@tsg-helberhausen.de

Startgelder: Schüler/innen 3 €, Jugend 7 €, Erwachsene 10 €,
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 3 €

Verpflegung: Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser und KROMBACHER 0,0% - Getränke angeboten,
beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet.
Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln,
reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

Ausrichter: **TSG Helberhausen 1898 e.V.**
www.tsg-helberhausen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.